

[Cirurgia Plastica Londrina - Dr Walter Zamarian Jr. - Cirurgia Plástica Londrina, Paraná](#)

- [Cirurgia Plastica Londrina - Dr Walter Zamarian Jr.](#)
- [Dr. Walter Zamarian Jr. - Cirurgia Plastica Londrina](#)
 - [Dr Walter Zamarian Jr.](#)
 - [Nossa Equipe](#)
- [Cirurgia Plastica Londrina - Cirurgia Plastica Face](#)
 - [Lifting de Face](#)
 - [Minilifting de Pescoço](#)
 - [Blefaroplastia](#)
 - [Rinoplastia](#)
 - [Mentoplastia](#)
 - [Otoplastia](#)
 - [Aumento de Lábios](#)
 - [Sobrancelhas](#)
 - [BOTOX®](#)
 - [RESTYLANE®](#)
 - [Peeling Químico](#)
 - [Dermoabrasão](#)
 - [Telangiectasias](#)
 - [Laser](#)
- [Cirurgia Plastica do Corpo - Cirurgia Plastica Londrina](#)
 - [Lipoaspiração / Lipoescultura](#)
 - [Hidrolipo](#)
 - [Abdominoplastia](#)
 - [Miniabdominoplastia](#)
 - [Pós-Gastroplastia](#)
 - [Gluteoplastia](#)
 - [Implantes de Panturrilhas](#)
 - [Braquioplastia](#)
 - [Lifting de Coxas](#)
 - [Cirurgia Reparadora](#)
 - [Cirurgia Íntima](#)
- [Cirurgia Plastica Londrina - Cirurgia Plastica Seios e Mamas](#)
 - [Prótese de Silicone](#)
 - [Mastopexia](#)
 - [Mamoplastia Redutora](#)
 - [Reconstrução de Mamas](#)
 - [Ginecomastia](#)
- [Cirurgia Plastica Londrina - Dermapulse Smart - Cirurgia Plastica Laser](#)
- [Fale Conosco - Cirurgia Plastica Londrina](#)

Face

A Clínica Zamarian proporciona soluções para cirurgia plastica facial. Nós oferecemos procedimentos empolgantes como [lifting de face](#), [rinoplastia](#), [blefaroplastia](#) e [otoplastia](#). Independente de quais sejam seus objetivos com cirurgia plastica, Dr. Zamarian dispõe da habilidade e dedicação necessárias para ajudar você a atingi-los.

Corpo

Dr. Zamarian possui mais de 10 anos de experiência no campo da cirurgia plastica. Ele se orgulha de melhorar a imagem corporal dos seus pacientes com procedimentos como [abdominoplastia](#), [lipoaspiração / lipoescultura](#), [gluteoplastia](#) e [implantes de panturrilhas](#), e [cirurgia plastica pós-gastroplastia](#).

Mamas

Nossa Clínica oferece técnicas avançadas de cirurgia plastica para [implantes de silicone](#), [mamoplastia redutora](#), [mastopexia](#) e [reconstrução de mamas](#). Dr. Zamarian pode ajudar você a melhorar a aparência de suas mamas, permitindo que sua cirurgia plastica tenha resultados excelentes e duradouros.

Cirurgia Plastica Londrina - Dr Walter Zamarian Jr



[Dr Walter Zamarian Jr](#), está rapidamente se tornando um dos nomes mais respeitados da Cirurgia Plastica no Brasil. Seguindo os passos de seu pai, Dr. Zamarian lidera uma equipe de profissionais que atende a pacientes de Londrina, Paraná, Brasil e exterior. Dr. Walter Zamarian é membro da Sociedade Brasileira de *Cirurgia Plastica* e tem recebido numerosos reconhecimentos nos campos da cirurgia plastica estética e reparadora. Ele se dedica a ajudar você a alcançar seus objetivos cosméticos em um ambiente amigável e aconchegante.

A Clínica Zamarian dispõe de novas e avançadas tecnologias em [cirurgia plastica](#). Dr. Zamarian se dedica em ajudar você a melhorar seu perfil, quaisquer que sejam seus objetivos. Sua missão é tornar sua visita a mais segura, para que você realize sua *cirurgia plastica Londrina* do modo mais eficaz e recompensador possível.

Conheça o Dr. Walter Zamarian Jr.

Dr. Walter Zamarian Jr. é membro da [Sociedade Brasileira de Cirurgia Plastica](#) e da Associação dos ex-alunos do Professor Ivo Pitanguy - [AExPI](#) e atuou como cirurgião plástico na Unidade de Queimados do Hospital Universitário de Londrina. Sua Clínica é um dos principais destinos de cirurgia plastica em Londrina, Paraná. Dr. Zamarian atende nas cidades de Londrina e Cornélio Procópio. Graduou-se em medicina pela Universidade Estadual de Londrina, onde também completou dois anos de residência em Cirurgia Geral, antes de cursar Cirurgia Plastica. Ele adquiriu uma visão internacional da cirurgia plastica durante os três anos em que operou com renomados cirurgiões de vários Países no Rio de Janeiro durante sua pós-graduação na Clínica Ivo Pitanguy de Cirurgia Plastica e na 38ª Enfermaria da Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro. Sua missão não é apenas alcançar a melhora estética ao corrigir um defeito, mas também manter um equilíbrio entre a mente e o corpo.



Aexpi 2010

Dr. Walter Zamarian Jr. será presidente da mesa redonda sobre contorno corporal na cirurgia plastica durante a reunião dos ex-alunos do Professor Pitanguy em outubro de 2010. Faça o download da programação ao lado.



Membro da Sociedade Americana de Cirurgia Plastica - ASPS

Dr. Zamarian é Membro Internacional da [Sociedade Americana de Cirurgia Plastica - ASPS](#), a mais importante entidade da especialidade do mundo, nos Estados Unidos, seguida pela [Sociedade Americana de Cirurgia Plastica Estetica - ASAPS](#).

O que é a Cirurgia Plástica?

O termo plástica deriva do grego "*plastikos*", que significa modelar ou mudar a forma. Não há um órgão específico para a realização da cirurgia plastica, podendo ser realizada em diversas partes do corpo. Não existe uma definição completa sobre cirurgia plástica. O cirurgião plástico Joe McCarthy definiu uma vez como sendo a "especialidade que resolve problemas". Outra definição da cirurgia plastica, mais grandiosa, foi mencionada por um médico residente como sendo a "cirurgia da pele e do seu conteúdo". Como a cirurgia plastica não é direcionada a um órgão específico, ela não tem fronteiras. Assim, a cirurgia plastica é dotada de liberdade, mas ao mesmo tempo de vulnerabilidade. Essa vulnerabilidade é o que faz com que o cirurgião plástico busque sempre a excelência nas áreas que domina, estando em constante e incessante procura por aperfeiçoamento de suas técnicas e desenvolvimento de outras técnicas inovadoras.

A cirurgia plastica é mais baseada em princípios do que propriamente em detalhes de procedimentos específicos. Isso permite ao cirurgião plástico resolver problemas incomuns, permitindo que ele realize cirurgia plastica desde o fio de cabelo da cabeça até o dedão do pé, e aplicar procedimentos conhecidos às mais diversas partes do corpo, permitindo que ele seja inovador.

Nenhuma outra especialidade recebe, da mídia, a mesma atenção dada à cirurgia plastica. Ao mesmo

tempo, nenhuma outra especialidade é tão pouco entendida. Apesar de a população relacionar a cirurgia plastica somente com cirurgia estética, a cirurgia plastica tem sua herança na cirurgia reparadora. A cirurgia plastica estética é um componente importante da cirurgia plastica, mas que se soma à diversas possibilidades da cirurgia plastica reparadora.

Alguns de Nossos Procedimentos de Cirurgia Plastica Estetica e de Cirurgia Plastica Reparadora

Navegue por esta página de [Cirurgia Plastica](#) com o auxílio do índice abaixo:

- [Prótese de silicone nos seios - cirurgia plastica silicone](#)
- [Rinoplastia - cirurgia plastica nariz](#)
- [Lifting facial - cirurgia plastica de face](#)
- [Lipoaspiração - Lipoescultura - Hidrolipo](#)
- [Mamoplastia redutora e mastopexia - cirurgia plastica mamas](#)
- [Gluteoplastia - cirurgia plastica dos gluteos](#)
- [Protese de silicone nas panturrilhas](#)
- [Otoplastia - cirurgia plastica orelhas](#)
- [Blefaroplastia - cirurgia plastica palpebras](#)
- [Ninfoplastia - cirurgia plastica íntima](#)
- [Abdominoplastia - cirurgia plastica abdomen](#)
- [Reconstrução de mamas](#)
- [Cirurgia plastica de cicatrizes e queloides](#)
- [Lifting de coxas e braços](#)
- [Mentoplastia - cirurgia plastica queixo](#)
- [Queimaduras](#)
- [Ginecomastia - cirurgia plastica das mamas no homem](#)
- [Perfiloplastia - cirurgia plastica do perfil facial](#)
- [Onfaloplastia - cirurgia plastica do umbigo](#)
- [Restylane - ácido hialurônico](#)
- [Peeling de fenol](#)
- [Botox](#)
- [Dermoabrasão](#)
- [Torsoplastia - Cirurgia Plastica de Dorso](#)
- [Expansor de pele](#)
- [Enxerto de pele](#)
- [Fissura labial](#)
- [Depilação a laser](#)
- [Cirurgia plastica dos tumores de pele](#)
- [Lesões benignas tratadas pela cirurgia plastica](#)
- [Cirurgia plastica periorbitaria](#)
- [Cirurgia plastica de mão](#)
- [Cirurgia plastica reparadora de orelhas](#)
- [Cirurgia plastica reparadora de nariz](#)
- [Cirurgia plastica reparadora de lábios](#)
- [Cirurgia plastica reparadora de bochechas](#)
- [Cirurgia plastica reparadora de pálpebras](#)
- [Reconstrução da parede torácica](#)
- [Paralisia facial e a cirurgia plastica](#)
- [Úlceras de pressão](#)

Prótese de Silicone nos Seios - Cirurgia Plastica de Implantes Mamários

A *cirurgia plastica de prótese de silicone nos seios* é uma das cirurgias plásticas mais requisitadas na Clínica Zamarian, sendo realizada com muita frequencia. A busca pela cirurgia plastica de implantes de silicone nas mamas tem tido um aumento considerável nos últimos anos, devido aos excelentes resultados obtidos. Dr. Zamarian utiliza somente implantes mamários de silicone gel de alta coesividade com revestimento de espuma de poliuretano do tipo Pitanguy-Rebello, da marca Silimed, de altíssima qualidade, que oferecem mais segurança à paciente em sua cirurgia plastica de prótese de silicone. São

poucas as ocasiões em que Dr. Zamarian utiliza-se de prótese diversa durante a cirurgia plastica de mamas, e, quando utiliza, opta pelo implante de silicone gel de alta coesividade com revestimento de espuma de poliuretano comum, também da marca Silimed.

As próteses de silicone são geralmente colocadas por uma pequena incisão feita nas aréolas durante a cirurgia plastica de implantes de silicone nas mamas ou, dependendo do caso, pelos sulcos inframamários. Dr. Zamarian finaliza a cirurgia plastica de mamoplastia de aumento com pontos internos e, em seguida, aplica cola de cianoacrilato, sem pontos externos.

As orientações após a cirurgia plastica de prótese de silicone nos seios incluem um mês sem academia, dormindo de barriga para cima e sem levantar os braços acima dos ombros. Após a cirurgia plastica de implante de silicone nas mamas, a paciente pode dirigir quando completar três semanas da cirurgia plastica, usando um soutien sem costura, com corte a laser por dois meses. Um mês depois da cirurgia plastica, a paciente pode começar a dormir de lado, levantar os braços, fazer caminhadas e bicicleta leve, carregar pesos leves (até dez quilos) e namorar.

A Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica em Londrina, Paraná, tem se tornado referência quando se trata em excelência de resultados, principalmente na cirurgia plastica de prótese de silicone nas mamas, além de outras modalidades de cirurgia plástica estética ou reparadora. Saiba mais sobre aumento dos seios com cirurgia plastica de próteses de silicone, acessando nossa página sobre [implantes de silicone nos seios](#).

Rinoplastia - Cirurgia Plastica de Nariz

O nariz tem relevante papel na harmonia da face, além de fazer toda diferença num perfil, proporcionando contornos equilibrados. Dentre todos os procedimentos de *cirurgia plastica* realizados pelo Dr. Zamarian, a rinoplastia tem sua atenção especial. A ***cirurgia plastica de rinoplastia*** consiste em esculpir e modelar o osso e as cartilagens do nariz, modificando-o para melhor, de modo que ele se torne mais atraente e proporcional à anatomia do rosto, sem perder sua naturalidade. A técnica utilizada pelo cirurgião plástico Dr. Walter Zamarian Jr. para realizar a cirurgia plastica de nariz é a fechada, sem deixar cicatrizes externas. A técnica fechada de cirurgia plastica de rinoplastia é mais vantajosa por permitir que a cirurgia plastica corra em tempo mais curto do que quando feita pela técnica aberta, além de deixar a ponta do nariz menos inchada, permitindo uma recuperação precoce.

A cirurgia plastica de rinoplastia realizada pelo Dr. Zamarian é rápida, indolor e oferece excelentes resultados, até nos casos mais complexos. A cirurgia plastica de nariz tem como principal objetivo os casos em que o paciente encontra-se descontente com a forma, tamanho ou projeção do nariz. A indicação para realizar tal cirurgia plastica é ampla, sendo que Dr. Zamarian destaca alguns casos, quais sejam, a rinomegalia que é o nariz desproporcionalmente grande ao rosto; nariz negróide ou oriental, que tem base mais larga e narinas maiores; o rinodesvio, conhecido popularmente por nariz torto; o tratamento da ponta caída ou bulbosa (larga, "nariz de batatinha"); bem como a correção da giba óssea ou cartilaginosa que é o conhecido "calombo" no nariz, entre outros.

Outro papel fundamental na cirurgia plastica de nariz é a chamada rinoplastia secundária, ou seja, a correção de imprefeições decorrentes de uma cirurgia plastica nasal realizada anteriormente. Pode-se, nesses casos, realizar uma cirurgia plastica do nariz que envolve raspagem de dorso para regularizá-lo, ressecção de septo caudal para levantar a ponta do nariz, cirurgia plastica de delivery, ou alça de balde, para afinar mais a ponta, além de diversos enxertos para restaurar a forma do nariz.

Para o sucesso de uma cirurgia plastica de nariz, deve-se conhecer bem a anatomia e fisiologia do nariz, assim como os parâmetros estéticos do nariz e da face, visando buscar os melhores resultados que os tecidos permitirem. Antes da cirurgia plastica do nariz, o cirurgião plástico avalia e conversa com o (a) paciente sobre detalhes como espessura da pele do nariz, giba, ponta caída ou bulbosa, presença ou não de falta de sustentação de ponta, qualidade da respiração, histórico de rinite ou sinusite ou de trauma nasal, entre outros.

Dr. Walter Zamarian Jr. tem se destacado na realização da cirurgia plastica de rinoplastia em Londrina por obter excelentes resultados com a plástica de nariz. Leia mais sobre a [cirurgia plastica de rinoplastia](#)

em nosso site e saiba mais sobre essa modalidade estética.

Cirurgia Plastica de Face - Lifting Facial - Facelift - Cirurgia Plastica de Ritidoplastia

Conforme os anos passam, temos a tendência a não reconhecer mais a face que vemos no espelho, pois desejamos vislumbrar o semblante jovem e descansado que uma vez possuíamos e que agora não mais temos. Para ajudar a restaurar a fisionomia jovial, Dr. Zamarian dispõe da cirurgia plastica facial, o [lifting de face](#), que consiste na retirada do excesso de pele que foi se formando com o tempo. Para os pacientes que desejam remoçar a face de forma mais marcante, a *cirurgia plastica de face* pode ser associada a outros procedimentos complementares, como a [cirurgia plastica de pálpebras \(blefaroplastia\)](#), o [peeling de fenol](#) para eliminar rugas e manchas, a [dermoabrasão](#) para tratar as rugas dos lábios, o [Botox](#) que atenua as contrações dos músculos da face temporariamente, o preenchimento de lábios e do bigode chinês com ácido hialurônico, conhecido comercialmente por [Restylane](#), entre outros. O facelift, ou cirurgia plastica de lifting facial, é uma cirurgia que consegue retirar sinais de envelhecimento da face e o aspecto de cansaço, mantendo um resultado natural e duradouro, na medida em que trata não somente a flacidez de pele, mas também da queda dos tecidos profundos da face.

A cirurgia plastica de face, o lifting facial, é realizado com uma incisão que é composta por três partes:

- região temporal (dentro do cabelo) - para tratar a flacidez dos cantos dos olhos;
- na frente da orelha - para levantar os tecidos caídos da face através de plicatura do SMAS e
- atrás da orelha - para tratar a flacidez do pescoço, associando-se uma lipoaspiração de submento.

A plicatura de submento durante a cirurgia plastica facial consiste em uma pequena abertura no queixo que dá acesso ao pescoço, quando se realiza um fechamento das bandas mediais do músculo platisma nessa região, além de tratamento do queixo duplo.

Alguns estigmas da cirurgia plastica de face devem ser evitados para que se tenha um resultado totalmente natural:

- a costeleta não deve subir muito durante a cirurgia plastica facial, mantendo-se a raiz do cabelo no nível ou abaixo da raiz da orelha;
- o lóbulo da orelha deve ser mantido em sua posição natural, ligeiramente posterior ao tragus durante a cirurgia plastica de lifting facial;
- na cirurgia plastica de face, a distância entre o fim da cauda do supercílio e a linha anterior do cabelo deve ser preservada, pois se muito longa evidencia a realização da cirurgia plastica;
- o cirurgião plástico deve tomar o cuidado de rodar o retalho atrás da orelha para frente, o suficiente para minimizar o degrau do pé do cabelo após a cirurgia plastica;
- a retirada de pele na frente da orelha deve ser realizada de forma confortável, para que a cirurgia plastica preserve a anatomia do tragus, mantendo sua naturalidade na medida em que o mesmo não se apaga com a cirurgia plastica.

Lifting Frontal - Cirurgia Plastica da Testa

A cirurgia plastica de face pode, em alguns casos, necessitar de tratamento da região frontal (testa), que é chamado de lifting frontal, ou cirurgia plastica da testa. Existem duas modalidades possíveis dessa cirurgia: o lifting coronal e o lifting frontal endoscópico.

O lifting coronal consiste em um prolongamento das incisões temporais de um lifting cérvico-facial, unido essas cicatrizes de um lado a outro, cerca de três dedos atrás da linha do cabelo. As estruturas musculares da testa são expostas e Dr. Zamarian realiza o tratamento dos músculos frontais, procerus e corrugadores, minimizando as rugas e atenuando os sinais do tempo na frente. A cauda de cada supercílio é então solta e, com a retirada de cerca de um dedo de pele dentro do cabelo, elevam-se as sobrancelhas caídas, trazendo naturalidade e longevidade à cirurgia plastica realizada.

O lifting frontal endoscópico é realizado como a cirurgia decrita acima, porém, ao invés de uma incisão

única de um lado ao outro do couro cabeludo, realizam-se cinco pequenas incisões espalhadas dentro do cabelo. É indicada principalmente para pacientes que necessitam de uma *cirurgia plastica* frontal, porém têm uma testa longa.

A cirurgia plastica de elevação de supercílios pela Técnica Justapilosa

Desenvolvida pelo Professor Pitanguy, a técnica de cirurgia plastica de elevação de supercílios e da cauda dos supercílios com incisão justapilosa pode, em pacientes selecionados, ser uma boa alternativa de cirurgia plastica para atenuar a queda das sobrancelhas. Essa cirurgia plastica, realizada sob anestesia local e sedação, consiste em duas incisões de aproximadamente quatro centímetros cada uma, junto à linha anterior do cabelo. Em seguida, descola-se a região frontal, liberando o ligamento orbital (de Hackme) para que essa cirurgia plastica permita a liberação das sobrancelhas, que vão se deslocar superiormente com a retirada de pele na mesma incisão seguindo marcação cuidadosa.

Saiba mais sobre a cirurgia plastica de face e outras modalidades de cirurgia plastica Londrina, entrando em [contato com a Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica](#).

Lipoaspiração - Lipoescultura - Hidrolipo

Lipo - Cirurgia Plastica de Lipoaspiracao

Uma das cirurgias plasticas mais realizadas no mundo, a cirurgia plastica de [lipoaspiração](#) tem como objetivo principal a remoção da gordura localizada, restaurando o contorno corporal e a beleza plástica. A cirurgia plastica de lipoescultura difere da lipoaspiração por ser uma cirurgia plastica onde se retira gordura de um local onde está sobrando e se enxerta (injeta) onde está faltando (depressões, glúteos, etc). Já a cirurgia plastica de [hidrolipo](#) é uma modalidade onde a lipoaspiração é feita com anestesia local, igualmente com cânulas finas e em ambiente de centro cirúrgico, porém sem a necessidade de internação. As áreas do corpo que mais se beneficiam com a cirurgia plastica de lipoaspiração ou com a hidrolipo são: submento (papada, pescoço), axilas, região inframamária, braços, abdômen, flancos, culotes, dorso, face interna de coxas e joelhos. A técnica é bastante segura, desde que se respeitem os limites de 5 a 7% do peso corporal para volume retirado e de 40% da superfície corpórea a ser lipoaspirada.

O ganho de peso, é um sinal de que nosso corpo passou a estocar a gordura em determinadas regiões como reserva de energia, resultando numa silhueta inestética e irregular. Existem certos locais do corpo onde se encontram essas reservas de gordura, que são de mais difícil acesso, tornando as “gordurinhas” resistentes até mesmo aos métodos tradicionais, como os exercícios físicos e a dieta balanceada. É quando se esgotam os meios tradicionais para melhorar os contornos do corpo, que a **cirurgia plastica** entra em ação, sendo indicada a cirurgia plastica de [lipoaspiração](#) para os casos de gorduras localizadas em pessoas que desejam modelar sua forma, dando mais contorno à silhueta. Atualmente, por dispor de técnica avançada e segura, a cirurgia plastica lipoaspiração é uma das cirurgias plásticas mais realizadas no mundo e também na Clínica Zamarian. A cirurgia plastica de lipoaspiração tem como objetivo principal a remoção da gordura localizada através de cânulas aspirativas, promovendo significativa melhora por restaurar o belo contorno corporal e a beleza plástica. A cirurgia plastica de lipoaspiração trata de uniformizar o contorno corporal, tendo alguma influência nos ponteiros da balança. Também conhecida por cirurgia plastica de lipoplastia, a lipoaspiração promove resultados imediatos, apesar de estes ficarem encobertos temporariamente pelo edema no pós-operatório.

Lipoescultura

Na mesma linha, a *cirurgia plastica* de lipoescultura é outro procedimento cirúrgico que muito se assemelha com a cirurgia plastica lipoaspiração. Essa cirurgia plastica de lipoescultura consiste na retirada de gordura por cânulas aspirativas de um local onde tem em excesso, realizando em seguida o enxerto desta gordura em locais onde está em falta como em depressões, nos glúteos, etc. É basicamente o enxerto da gordura retirada que diferencia a cirurgia plastica de lipoaspiração da lipoescultura. Importante a conversa com o cirurgião plástico em sua consulta, pois ele pode estimar a porcentagem de gordura que provavelmente seria absorvida pelo organismo, a fim de ambos chegarem a um consenso

sobre a cirurgia plastica com enxerto de gordura.

Áreas onde a cirurgia plastica com exerto de gordura têm bons resultados, na experiência da Clinica de Cirurgia Plastica Zamarian, incluem lábios e depressões nos glúteos. Para dar maior volume aos glúteos, quando se necessita de mais de 100 a 150ml de resultado final, Dr. Zamarian tem escolhido a cirurgia plastica de gluteoplastia de aumento, ou cirurgia plastica de protese de silicone nos glúteos.

Hidrolipo

Por fim, como uma modalidade moderna de cirurgia plastica lipoaspiração, a cirurgia plastica de [hidrolipo](#) é um procedimento cirúrgico que se realiza a lipoaspiração com anestesia local, igualmente com cânulas finas e em ambiente de centro cirúrgico, porém, com maior quantidade de solução salina infiltrada e sem a necessidade de internação. Com pequenas diferenças entre eles, os procedimentos de lipoaspiração, lipoescultura e hidrolipo têm algo em comum: as áreas do corpo que podem se beneficiar, quais sejam, o submento (“papada”), as axilas, a região inframamária, os braços, o abdômen, os flancos (“pneuzinhos”), culotes, dorso, face interna de coxas e joelhos. Além disso, nos três procedimentos, deve-se respeitar os limites de volume de gordura a serem retirados que foram estipulados pelo CFM (Conselho Federal de Medicina) que são de 5 a 7% do peso corporal e de 40% da superfície corpórea a ser lipoaspirada. Você pode ver fotos cirurgia plastica hidrolipo na galeria do site de cirurgia plastica. Acesse nossa página de cirurgia plastica hidrolipo e tire suas dúvidas.

Mamoplastia Redutora e Mastopexia

A [cirurgia plastica de mamas](#) é muito realizada no Brasil sobretudo para redução ou somente levantar (mastopexia) os seios através dessa modalidade de cirurgia plastica. Nos casos de mamas grandes onde há a necessidade de se retirar grande volume de glândula e gordura através da cirurgia plastica, a técnica de escolha da cirurgia plastica a ser realizada é a do "T" invertido, enquanto para mamas menores ou que necessitam somente ser levantadas, a cirurgia plastica de [mastopexia](#) é realizada com somente uma cicatriz em torno das aréolas e na vertical, raramente decompondo a cicatriz em um "T" pequeno, denominada de cirurgia plastica de mastopexia pela técnica de Arié-Pitanguy, ou técnica romboide de Pitanguy. Em ambos os casos, a parte externa das incisões nas mamas é selada com cola de cianoacrilato, sem deixar marcas de pontos após a cicatrização.

Durante a cirurgia plastica de mamoplastia redutora (também chamada de cirurgia plastica de mamoplastia redutora), não só o volume das mamas é reduzido, mas também elas são levantadas de volta à posição anatômica com a cirurgia plastica, além da elevação das aréolas, que muitas vezes se encontram baixas, necessitando de sua elevação, com ou sem redução no seu diâmetro, para um resultado natural e proporcional. Mamas grandes podem ter uma forma bastante atraente com a *cirurgia plastica* mamoplastia redutora, e sua redução pode diminuir desconfortos importantes como dores nas costas, cifose ou marcas de soutien nos ombros.

Os cuidados após a cirurgia plastica de redução de seios envolvem ter que dormir um mês de barriga para cima, para não forçar as cicatrizes. Além disso, após a cirurgia plastica, deve-se evitar dirigir por três semanas, além de não realizar esforços físicos ou academia pelo período de um mês. O soutien que recomendamos para utilização desde o dia seguinte à cirurgia plastica de seios não tem costura e é bastante confortável. Após um mês de pós-operatório da cirurgia plastica mamoplastia redutora, pode-se dormir de lado e levantar os braços acima dos ombros. Os cuidados com as cicatrizes persistem até o sexto mês, pois o sol pode manchar as cicatrizes dessa cirurgia plastica, bem como de qualquer outra, devendo a paciente se proteger do sol com roupas e filtro solar.

A perda da sensibilidade das aréolas e mamilos depois de uma cirurgia plastica de redução de mamas pode preocupar algumas pacientes, mas, na maioria da vezes, isso não acontece. Normalmente, a cirurgia plastica mamoplastia redutora pode interferir com a sensibilidade nos casos em que a paciente necessita reduzir um grande volume (gigantomastia), onde as aréolas encontram-se cerca de dez centímetros abaixo de sua posição ideal.

Com relação à interferência da cirurgia plastica na amamentação, isso também é válido: a cirurgia plastica de redução de seios não costuma interferir com a amamentação, com exceção àqueles casos em

que se necessita levantar muito as aréolas, através de uma manobra de cirurgia plastica que o cirurgião plástico Dr. Zamarian realiza em Londrina, Paraná, Brasil, que se denomina manobra de ascensão das aréolas de Silveira Neto. Nessa manobra, realizada durante a cirurgia plastica de seios, faz-se uma incisão lateral na derme desepitelizada para permitir uma rotação das aréolas de noventa graus, deslocando-as superiormente. Dessa forma, a cirurgia plastica pode ser realizada sem a necessidade de enxerto livre de aréolas, desde que as mesmas necessitem subir até 10 centímetros. Resumidamente, a amamentação e a sensibilidade das aréolas somente podem ser alteradas pela cirurgia plastica quando as aréolas encontram-se muito baixas e necessitam de manobras especiais durante a cirurgia plastica de mamoplastia redutora, o que em nossa experiência ocorre em cerca de 7% dos casos, apenas.

Para saber mais sobre a cirurgia plastica de mamoplastia redutora e outros procedimentos de cirurgia plastica Londrina, entre em contato com a Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica Estetica e Cirurgia Plastica Reparadora.

Gluteoplastia - Cirurgia Plastica de Implantes de Silicone nos Glúteos

Com uma pequena cicatriz entre os glúteos e que não fica aparente com a paciente nua em pé, a cirurgia plastica, Londrina, de [implantes de silicone nos glúteos](#) (cirurgia plastica gluteoplastia de aumento) tem tido um aumento em sua procura devido aos excelentes resultados, muito superiores a qualquer cirurgia plastica de enxerto de gordura. O cirurgião plástico Dr. Zamarian realiza essa cirurgia plastica com implantes de silicone com volume médio de 300ml nos glúteos, modelando o corpo feminino durante essa modalidade de cirurgia plastica, e tornando-o mais atraente. Trata-se de uma cirurgia plastica rápida, praticamente indolor e de resultados quase que imediatos. Nessa cirurgia plastica os pontos são cobertos com a colca de cianoacrilato, que confere maior segurança à cirurgia plastica de protese de silicone nos glúteos, cirurgia plastica gluteoplastia de aumento.

Os cuidados exigidos após a cirurgia plastica para a colocação da prótese de silicone nos glúteos são um pouco maiores que na cirurgia plastica protese silicone mamária e a paciente necessita ficar um mês sem se sentar. Deve-se, após a cirurgia plastica, ficar um mês sem praticar esportes e usar a cinta modeladora pelo período de dois meses. Apesar disso, a recuperação dessa cirurgia plastica é bastante tranquila e os excelentes resultados sobrepõem esses cuidados a mais.

A cirurgia plastica de implantes de silicone nos gluteos utiliza normalmente protese de silicone lisa colocada na intimidade do músculo glúteo (entre o máximo e o médio) e não necessita de dreno, na experiência do Dr. Zamarian. A incisão é fechada com pontos e cola, para uma maior segurança. A auto-estima tem uma melhora importantíssima após a cirurgia plastica de gluteoplastia, especialmente nas pacientes que nunca tiveram o bumbum desejado.

A procura pela cirurgia plastica gluteos com protese de silicone tem aumentado a cada ano, de acordo com a experiência da Clínica de Cirurgia Plastica Zamarian. O cirurgião plástico Dr. Walter Zamarian Jr. acredita que isso se deve porque os resultados da cirurgia plastica silicone nos gluteos são bastante atraentes, naturais e seguros. O bumbum é uma parte do corpo muito valorizada no Brasil e a cirurgia plastica brasileira tem posição de destaque mundial nessa técnica de cirurgia plastica estetica.

Em alguns casos de deformidades glúteas decorrentes de infecção após injeções ou sequela de trauma ou queimadura nos glúteos, pode-se escolher entre a cirurgia plastica com enxerto de gordura, ou a cirurgia plastica de gluteos com protese de silicone, a depender de cada caso.

Entre em [contato com a Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica em Londrina, Paraná](#) e saiba mais sobre a Cirurgia Plastica de Gluteoplastia de Aumento. A equipe da nossa clinica de cirurgia plastica está preparada para atender você e ajudá-lo a atingir seus objetivos de cirurgia plastica estetica ou cirurgia plastica reparadora.

Implantes de Silicone nas Panturrilhas - Cirurgia Plastica Silicone

Panturrilhas

Os [implantes de silicone nas panturrilhas](#) são colocados através de cirurgia plastica com uma pequena incisão atrás dos joelhos que não deixa sinais aparentes. A prótese silicone panturrilhas é colocada abaixo da fáscia, na intimidade dos músculos da panturrilha, fazendo com que essa cirurgia plastica tenha resultados excelentes e naturais. Em uma cirurgia plastica de menos de uma hora de duração, as próteses de silicone nas panturrilhas ajudam a complementar o trabalho da academia para as pernas, ou diminuir um defeito congênito ou adquirido. O aumento de volume confere maior sensualidade às pernas e seus resultados têm tornado essa **cirurgia plastica** cada vez mais popular. As próteses de silicone nas panturrilhas, como as do glúteo, são lisas e de fácil colocação por meio da cirurgia plastica.

Os cuidados após a cirurgia plastica silicone panturrilhas são leves e não necessitam de muito esforço por parte da paciente. O principal após essa cirurgia plastica é evitar academia e esforços físicos pelo prazo de trinta dias. O caminhar natural não atrapalha a recuperação da cirurgia plastica, que tem recebido elogios pela tranquilidade de sua recuperação. Como qualquer outra cirurgia plastica, deve-se evitar o sol direto nas cicatrizes, ainda mais que nessa cirurgia plastica, muitas vezes os pacientes usam bermudas ou shorts. A cicatriz da cirurgia plastica pode escurecer com o sol e, por esse motivo, o cirurgião plastico Dr. Zamarian recomenda uso de filtro solar fator 30 ou 40 após toda cirurgia plastica que realiza.

A equipe da Clínica de Cirurgia Plastica Zamarian está preparada para tirar a suas dúvidas sobre a cirurgia plastica de prótese de silicone nas panturrilhas. Fale conosco!

Cirurgia Plastica de Orelhas - Otoplastia

Em se tratando de cirurgia plastica orelhas de abano, Dr. Walter Zamarian Jr. utiliza-se de técnicas avançadíssimas para realizar a [cirurgia plastica de orelhas](#), remodelando cartilagens e tratando de detalhes como proeminência de conchas (“orelhas em abano”), apagamento de anti-hélices, fendas nos lóbulos, assimetria de orelhas, tumores de pele que atingem os pavilhões auriculares, entre outros. A **cirurgia plastica Londrina** de otoplastia é indicada quando há necessidade de correção do posicionamento e da forma das orelhas. Uma das técnicas mais especiais para se corrigir as “orelhas de abano” utilizada pelo Dr. Zamarian é a técnica de cirurgia plastica de otoplastia em Ilha do professor Ivo Pintanguy, que consiste na quebra da memória das cartilagens da orelha para melhor remanejamento delas. Essa técnica de cirurgia plastica termina reduzindo significativamente a incidência de recidiva, permitindo um resultado natural e duradouro.

A cirurgia plastica de orelhas, otoplastia, é realizada em um procedimento rápido com tempo aproximado de uma hora. A cirurgia plastica é feita com anestesia local e sedação, não exige internação, sendo o paciente liberado em 2 horas depois do término da cirurgia plastica, que é o tempo necessário para acordar bem, passando os efeitos da sedação. A cicatriz da cirurgia plastica de otoplastia fica num local naturalmente estratégico que é, geralmente, no sulco formado entre a orelha e o crânio, ficando quase imperceptível por ser num lugar que não fica exposto. Além disso, a pele que reveste a orelha é uma pele fina, que se cicatriza rapidamente e quase não deixa marcas, mesmo após essa cirurgia plastica. Os riscos da cirurgia plastica de orelha são quase nulos, por não ser uma cirurgia plastica muito invasiva. Diferente das outras modalidades de cirurgias plásticas, na otoplastia o cirurgião plástico deve fazer uma hipercorreção durante a cirurgia plastica otoplastia, pois a orelha vai lentamente abrindo no primeiro mês após a cirurgia plastica de orelhas em abano.

Normalmente, orienta-se a realização da **cirurgia plastica** otoplastia a partir dos seis anos de idade. Nessa idade, as orelhas já completaram 90% de seu desenvolvimento e a cirurgia plastica de orelhas proeminentes pode ser realizada com segurança. Os cuidados após a cirurgia plastica de orelhas envolvem ter que dormir um mês de barriga para cima, sem realizar esforços físicos ou academia. Também é necessário, após essa cirurgia plástica, o uso de uma faixa na cabeça por três semanas, o que é imprescindível para evitar recidiva.

Leia mais sobre a [cirurgia plastica de otoplastia](#) realizada na Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica Londrina, Paraná Brasil. Dr. Zamarian é membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plastica e da

Sociedade Americana de Cirurgia Plastica e tem conhecimento e experiência suficientes para permitir excelentes resultados na sua cirurgia plastica.

Blefaroplastia - Cirurgia Plastica de Pálpebras

O excesso de pele ou gordura nas pálpebras pode levar a uma aparência cansada. A cirurgia plastica de pálpebras, blefaroplastia, trata de uma forma eficaz o excesso de pele e gordura, tanto nas palpebras superiores quanto nas pálpebras inferiores. Dr. Zamarian realiza a cirurgia plastica estética palpebral sob anestesia local e sedação, em um procedimento indolor com aproximadamente uma hora de duração. As cicatrizes nessa modalidade de cirurgia plastica ficam bem escondidas, nos sulcos palpebrais superiores e logo abaixo dos cílios, nas pálpebras inferiores. Os pontos, após a cirurgia plastica de blefaroplastia, são retirados em até três dias e a recuperação é bastante rápida, com melhora do inchaço e de um eventual roxo logo nas primeiras duas semanas.

Durante o Congresso de Cirurgia Plastica promovido pela Sociedade Americana de Cirurgia Plastica Estetica em Las Vegas, nos Estados Unidos em 2009, Dr. Zamarian pôde perceber a importância da cirurgia plastica de palpebras que já realizava: em uma das conferências, um cirurgião plástico americano expôs dados sobre a cirurgia plastica de palpebras supreendentes, onde essa cirurgia plastica representa cerca de 60% dos resultados de rejuvenescimento facial, mesmo quando comparado com a cirurgia plastica de lifting facial, na maioria das vezes. Isso significa que, quando se tem uma face cansada e com olhos com flacidez, a realização cirurgia plastica maior, que envolve cirurgia plastica de face e a cirurgia plastica palpebral, poderia promover um resultado, digamos de 100%. A realização apenas da cirurgia plastica de palpebras, sem a realização da cirurgia plastica de face por si só já obteria um resultado de cerca de 60% de melhora no aspecto de cansaço. Ou seja, uma cirurgia plastica menor que é a blefaroplastia, com recuperação rápida, com retirada de pontos em três dias, já seria responsável por 60% dos resultados? Está aí a importância da cirurgia plastica de blefaroplastia.

Blefaroplastia Transconjuntival

Quando, nas pálpebras inferiores, o excesso existente é apenas de bolsas de gordura, porém sem excesso de pele, especialmente em pacientes entre 35 e 45 anos de idade, a cirurgia plastica pode ser realizada sem cortes externos, por uma incisão na face interna das pálebras, em um procedimento denominado blefaroplastia tranconjuntival. As pacientes que se submetem a essa cirurgia plastica têm a vantagem de uma recuperação mais rápida, sem a necessidade de se retirarem pontos.

Entre em contato com a Clínica de Cirurgia Plastica Zamarian e saiba mais sobre a cirurgia plastica de pálpebras ou outra cirurgia plastica que realizamos.

Ocidentalização de Pálpebras

Os descendentes asiáticos compõem uma parcela significativa da população do norte do Paraná, e muitos procuram por essa modalidade de cirurgia plastica realizada pelo Dr. Walter Zamarian Jr. Na cirurgia plastica de ocidentalização de pálpebras, recria-se o sulco palpebral superior, retirando-se um pequeno excesso de pele e realizando-se a fixação do sulco na burda superior do tarso. Assim, os olhos orientais podem ter seu aspecto modificado de forma sutil com a cirurgia plastica, passando a ter a dobra superior, em um procedimento igualmente indolor e de recuperação bastante rápida.

Ninfoplastia - Cirurgia Plastica dos Pequenos Labios Vaginais

Com maior frequência do que se imagina, algumas mulheres passam por constrangimentos diários, não só consigo mesmas, mas também com seu parceiro, por terem seus genitais adquirido formas e tamanhos inestéticos por diversos fatores. Quando passa pela puberdade, a mulher pode ter um desenvolvimento anormal dos pequenos lábios vaginais, que podem adquirir um tamanho desproporcional, por vezes tornando-se maiores que os grandes lábios, causando desconforto físico e também estético, que pode ser corrigido com a cirurgia plastica.

A cirurgia plastica de redução dos pequenos lábios vaginais, denominada ninfoplastia, é realizada de forma rápida e simples, com a paciente sedada e sob anestesia local em um centro cirúrgico, tendo esta cirurgia plastica íntima a duração aproximada de 40 minutos. A paciente que realiza a cirurgia plastica de redução dos pequenos lábios não precisa ficar internada e recebe alta no mesmo dia da operação, depois de 2 horas do término da cirurgia plastica. A cirurgia plastica é realizada com uma retirada do excesso de tecido no sentido longitudinal, fazendo com que os pequenos lábios, após a cirurgia plástica, estejam praticamente nivelados com os grandes lábios. Os pontos nessa cirurgia plastica são absorvíveis e não necessitam ser retirados, podendo a paciente voltar às atividades laborativas em três dias e atividades físicas em cerca de três semanas.

Além disso, quando há indicação por parte do cirurgião plástico, a **cirurgia plastica** de ninfoplastia pode ser associada a outros procedimentos de cirurgia plastica íntima (região da genitália), como a cirurgia plastica de lipoaspiração pubiana, devido ao excesso de gordura no Monte de Vênus da paciente que o torna volumoso; cirurgia plastica redução dos grandes lábios quando muito espessos e volumosos; cirurgia plastica de enxerto de gordura da própria paciente nos grandes lábios, para melhorar a flacidez em mulheres com idade mais avançada, entre outros.

Tanto a recuperação da cirurgia plastica ninfoplastia quanto de qualquer outra cirurgia plastica realizada na região genital feminina é bastante tranqüila e não exige a retirada de pontos. Após a cirurgia plástica de ninfoplastia, Dr. Zamarian recomenda o uso de sulfadiazina de prata a 1% no local para proteger a área submetida à cirurgia plastica de alguns microorganismos. Cerca de 2 meses depois de realizada a cirurgia plastica de ninfoplastia, o resultado final já está 90% visível.

Entre em contato com a Clínica de Cirurgia Plastica Zamarian para saber mais sobre as cirurgias plásticas íntimas e outras modalidades de cirurgia plastica estética e de cirurgia plastica reparadora em Londrina, Paraná, Brasil.

Abdominoplastia - Cirurgia Plastica de Abdômen

A **cirurgia plastica** de abdominoplastia, também conhecida por cirurgia plastica de dermolipectomia, consiste na retirada do excesso de pele e de gordura da região abdominal, podendo ser realizada tanto em homens quanto em mulheres, tendo por objetivo restabelecer a anatomia do abdômen através de uma cirurgia plastica tranqüila e praticamente indolor. A cirurgia plastica de abdômen é indicada para mulheres que passaram pela gravidez, principalmente aquelas que não querem engravidar novamente, e pacientes de ambos os sexos que tiveram grande perda de peso que resultou em sobra e flacidez de pele, seja por uma gastroplastia ou por métodos tradicionais de emagrecimento, como dieta e exercícios físicos. Dr. Zamarian explica que a gravidez normalmente resulta em um afastamento da musculatura abdominal, mais especificamente dos músculos retos abdominais, causando uma projeção maior do abdômen para frente, além de deixar estrias e flacidez na pele, que podem ser melhorados ou até curados pela cirurgia plastica abdome. Nos casos de sobra e flacidez de pele decorrentes da perda de peso, a pele pode ficar com estrias e estirada por causa do processo de expansão da pele durante a obesidade que o indivíduo passou anteriormente. Em ambos casos, a correção é possível pela cirurgia plastica de abdome.

O procedimento da cirurgia plastica abdominoplastia é geralmente realizado por uma incisão baixa na horizontal, que pode ser escondida pelo biquini, ficando em um lugar estratégico. Outro caso, é quando a cirurgia plastica de abdominoplastia visa tratar a flacidez de pele e gordura que permaneceram após uma cirurgia bariátrica. Nesses casos, o paciente pode ter, além do aumento de pele no sentido horizontal, uma flacidez no sentido circunferencial abdominal, podendo ser necessária a retirada de pele nos dois sentidos. Essa cirurgia plastica de abdômen é denominada de abdominoplastia em âncora, ou Flor-de-Lis, que consiste numa incisão horizontal e outra na vertical, formando um "T" invertido. Porém, nada disso pode ser afirmado sem prévia avaliação do paciente para cirurgia plastica de abdominoplastia. Na cirurgia plastica de abdômen, Dr. Zamarian retira o excesso de pele e gordura, fechando a musculatura em seguida para finalizar e proporcionar um melhor contorno corporal.

A [cirurgia plástica de abdômen](#) é considerada a única cirurgia plastica que remove estrias de uma forma eficaz, desde que estas estejam compreendidas na área onde vai ocorrer a retirada de pele durante do procedimento. Uma pergunta muito freqüente dos pacientes antes de realizarem a cirurgia plastica de

abdômen, é sobre a forma e o posicionamento do umbigo. Dr. Zamarian explica que, para finalizar a cirurgia plastica de abdômen, utiliza a técnica de cirurgia plastica de onfaloplastia de Júri, a qual deixa o umbigo pequeno e atraente após a cirurgia plastica, com sua cicatriz posicionada internamente e eliminando o risco de fechamento decorrente da cicatrização (estenose), promovendo excelentes resultados estéticos.

A recuperação após a cirurgia plastica de abdominoplastia é bem tranquila, necessitando a paciente de alguns cuidados:

- dormir de barriga para cima durante um mês após a cirurgia plastica de abdome;
- nos trinta dias seguintes à cirurgia plastica de abdominoplastia recomendamos não realizar esforços físicos;
- deve-se andar um pouco curvada por três semanas depois da cirurgia plastica;
- pode-se dormir na horizontal, tomando o cuidado de colocar um ou dois travesseiros em baixo dos joelhos para relaxar a tensão na cicatriz da cirurgia plastica de abdominoplastia;
- Dr. Zamarian permite que a paciente dirija uma semana após a cirurgia plastica de abdômen.

Miniabdômen - Cirurgia Plastica de Miniabdominoplastia

Eventualmente, o excesso de pele e gordura pode ocorrer apenas no abdômen inferior, e em menor proporção, de modo que não há excesso de pele suficiente para realização de uma cirurgia plastica de abdominoplastia clássica, como descrita acima. Nesses casos, pode ser indicada a cirurgia plastica de miniabdômen, ou cirurgia plastica de miniabdominoplastia, que consiste de retirada de um fusão de pele no abdômen inferior, por uma cicatriz um dedo maior que a cesárea para cada lado, e sem ter que se refazer uma cirurgia plastica no umbigo (cicatriz umbilical). Da mesma forma que na cirurgia plastica de adominoplastia, na cirurgia plastica de miniabdômen Dr. Zamarian realiza um descolamento e plicatura da musculatura dos retos abdominais, fechando a diástase (afastamento da musculatura), permitindo que o abdômen fique mais reto, para dentro, após essa cirurgia plastica. A aproximação da musculatura faz com que todo o abdômen entre, melhorando seu perfil, porém a flacidez de pele somente melhora na região abaixo do umbigo (infraumbilical), não sendo indicado para pacientes com flacidez acima do umbigo. A *cirurgia plastica* de miniabdômen pode ser associado a uma cirurgia plastica de lipoaspiração de abdômen e flancos, sendo chamado de cirurgia plastica de lipominiabdômen (ou cirurgia plastica de lipominiabdominoplastia) nesses casos.

Entre em contato com a Clinica de Cirurgia Plastica, Londrina, do Dr. Walter Zamarian Jr. e agende uma consulta para cirurgia plastica de abdominoplastia ou cirurgia plastica de miniabdominoplastia.

Reconstrução de Mamas - Cirurgia Plastica de Reconstrução Mamária

Dr. Zamarian utiliza todas as técnicas para cirurgia plastica de [reconstrução de mamas](#) após mastectomia ou quadrantectomia por câncer de mama ou seqüela de trauma, escolhendo a melhor cirurgia plastica para cada caso, como o TRAM, grande dorsal, expansor e prótese e retalhos locais. Antes da cirurgia plastica, cada paciente é avaliada sobre seu histórico de quimioterapia ou radioterapia, uso de tamoxifen, presença de cirurgias abdominais anteriores, espessura do tecido adiposo do abdômen, técnica utilizada para mastectomia (com ou sem retirada do músculo peitoral maior ou esvaziamento axilar), características locais da pele e sua elasticidade, entre outros.

Entre em contato com nossa equipe para saber mais sobre todos os procedimentos de cirurgia plastica Londrina realizados na Clinica Zamarian, tanto para cirurgia plastica de reconstrução de mamas, quanto para outras modalidades de cirurgia plastica estetica ou de cirurgia plastica reparadora.

TRAM

A cirurgia plastica de reconstrução de mamas utilizando um ou ambos músculos retos abdominais, levando junto tecido do abdômen (pele e gordura), sem a necessidade de implantes de silicone, é denominada de cirurgia plastica de TRAM . Nessa cirurgia plastica, leva-se músculo, pele e gordura do

abdômen para dar volume, reconstruindo a mama com tecidos, apenas, conferindo maior naturalidade ao resultado a longo prazo. É uma cirurgia plastica reservada para pacientes que não foram submetidas a cirurgia abdominal prévia, nem cirurgia plastica e nem outra cirurgia que tenha interferido com a integridade dos músculos retos abdominais. A cirurgia plastica de TRAM permite a reconstrução das mamas pela cirurgia plastica utilizando apenas tecidos autólogos, sem a necessidade de prótese de silicone. A mama reconstruída com a cirurgia plastica TRAM tem um dos melhores resultados estéticos a longo prazo, pois essa cirurgia plastica permite tem uma mama com anatomia e tecidos semelhantes à mama original.

Grande Dorsal

O músculo grande dorsal é utilizado na cirurgia plastica de reconstrução de mama nos casos em que não se podem utilizar os tecidos do abdômen pelos motivos citados acima. No caso de cirurgia plastica com grande dorsal, é necessário completar o volume com prótese de silicone, a fim de se obter o resultado mais próximo da mama contralateral possível. Tanto na cirurgia plastica com TRAM quanto na cirurgia plastica de grande dorsal com prótese de silicone, uma segunda cirurgia visa simetrizar as mamas, e uma terceira, a reconstrução da aréola e mamilo (papila). Em comparação com a cirurgia plastica de TRAM, a cirurgia plastica de grande dorsal com próteses de silicone tem um resultado estético um pouco inferior, mas é a cirurgia plástica de escolha, especialmente em pacientes cujos tecidos abdominais não podem ser levados na cirurgia plastica de reconstrução de mama, quer por anatomia desfavorável, ou por presença de cicatrizes que inviabilizam a circulação dos tecidos levados nessa cirurgia plastica.

Expansor de Pele e Prótese de Silicone

Quando as condições de saúde da paciente não permitem realizar uma cirurgia plastica maior, ou quando a mesma deseja uma cirurgia plastica com mínimo trauma, indica-se a cirurgia plastica de expansor de pele e prótese de silicone. O expansor é colocado parcialmente no abdômen, pois será essa pele que será levada para a mama, para dar o contorno juntamente com o implante de silicone na cirurgia plastica de expansor e prótese. O sulco inframamário é feito e os detalhes são cuidados para que se tenha o melhor resultado possível. A possível contra-indicação para essa técnica de cirurgia plastica de reconstrução de mama é a prévia irradiação da pele a ser expandida, uma vez que a fibrose actínica (decorrente da radioterapia) pode dificultar a expansão da pele e causar deiscência na sutura do expansor. Assim, pacientes com diabetes alta, hipertensão de difícil controle ou outras condições clínicas que inviabilizam outra forma de cirurgia plastica, como a cirurgia plastica de TRAM ou a cirurgia plastica de reconstrução mamária com grande dorsal e prótese silicone, têm sua possibilidade cirúrgica na cirurgia plastica de expansor de pele e prótese, com um procedimento rápido, simples, com mínimo trauma após a cirurgia plastica e sem dano a outras áreas do corpo.

Retalhos Locais

Essa última modalidade de cirurgia plastica de reconstrução de mama pode ser utilizada tanto para reconstrução parcial, secundária a uma quadrantectomia, quanto para a cirurgia plastica de reconstrução total de mama pós-mastectomia. O retalho mais utilizado nessa cirurgia plastica é o torácico lateral, tanto de pedículo superior quanto inferior, levando tecido de excelente qualidade e viabilidade para dar forma à mama operada pelo cirurgião plástico.

Reconstrução da Aréola e Mamilo

Um dos detalhes da cirurgia plastica de reconstrução de mamas é a cirurgia plastica de reconstrução do complexo aréolo-papilar, ou aréola + mamilo. Existem várias técnicas para se realizar essa cirurgia plastica de reconstrução, mas a cirurgia plastica preferida pelo Dr. Zamarian e que ele julga ter melhores resultados é a associação de enxerto de pele da virilha para refazer a aréola, juntamente com o enxerto de 50% do mamilo contralateral, que é dividido ao meio, utilizando-se a técnica Pitanguy para cirurgia plastica de redução de mamilos. A pele da virilha, quando enxertada na aréola da mama a ser reconstruída pela cirurgia plastica, escurece e adquire cor muito semelhante à aréola da outra mama, conferindo um resultado bastante natural e confiável.

Cirurgia Plastica de Cicatrizes e Quelóides

Recentemente, o cirurgião plástico Dr. Walter Zamarian Jr. tem aplicado técnicas de pontade cirurgia plastica para tratamento de [cicatrizes inestéticas](#) através de laser de [luz intensa pulsada](#), uso de antifúngico para modificar a forma como o organismo sintetiza o colágeno, uso de imunossuppressores na forma de creme, corticóide injetável, enfim uma variedade de tratamentos de cirurgia plastica que são escolhidos individualmente para cada caso. Ele também realiza as técnicas tradicionais de cirurgia plastica de revisão de cicatrizes como zetaplastia, w-plastia e ressecções seriadas. Saiba mais sobre cirurgia plastica Londrina de cicatrizes e quelóides ou outra cirurgia plastica de seu interesse entrando em contato com a Clínica de Cirurgia Plastica Dr. Walter Zamarian Jr.

Zetaplastia

A cirurgia plastica de cicatrizes pode necessitar de uma quebra no sentido das linhas de força de Langer, a fim de se evitar uma nova retração cicatricial, ou simplesmente quebrar a cicatriz que está formando uma brida ou cicatriz em alçapão (trapdoor), necessitando de um alongamento no sentido da cicatriz.. Dessa forma, Dr. Zamarian realiza cirurgia plastica de zetaplastia, que consiste em confecção de um Z para alongar a cicatriz. O Z pode ser de 30, 45 ou 60 graus. os retalhos são transpostos e suturados na cirurgia plastica, relaxando a cicatriz prévia, interpondo tecido sadio no sentido que se deseja. A cirurgia plastica de zetaplastia é uma forma segura e confiável de dar mobilidade às cicatrizes e quebrar seu sentido.

W-plastia

A cirurgia plastica de W-plastia pode ser utilizada para se revisar uma cicatriz que tem seu sentio desfavorável, quebrando a cicatriz em zigue-zague, dessa forma diminuindo a chance de recidiva da cicatriz inestética. Essa modalidade de cirurgia plastica pode também ser utilizada para se retirar marcas de pontos inestéticas de sutura tipo Donati ("trilhos de trem"). Opta-se pela cirurgia plastica de W-plastia quando se deseja melhorar o aspecto de cicatrizes longitudinais nos membros, por exemplo.

Ressecções Seriadas

Cicatrizes muito largas, em forma elíptica ou oval, podem ser retiradas em mais de uma etapa para se obter um comprimento menor ao final do tratamento de cirurgia plastica. A cirurgia plastica de ressecções seriadas pode ser realizada com sessões com intervalo de quatro meses, a fim de se obter um relaxamento dos tecidos locais e uma certa expansão da pele vizinha à cicatriz com essa cirurgia plastica. As sessões iniciais de cirurgia plastica com ressecção seriada podem ser realizada apenas no interior das cicatrizes, sem que essa cirurgia plastica alongue a cicatriz. Na última sessão da cirurgia plastica, decide-se se a retirada vai ser ainda por dentro ou vai necessitar se alongar um pouco para evitar sobras nas laterais (denominadas, em cirurgia plastica, "orelhas de cachorro").

Ressecção Intralesional

A cirurgia plastica de quelóide pode ser um desafio ao paciente e ao cirurgião plástico. Caso um quelóide seja retirado por completo por meio da cirurgia plastica, ele tem uma chance muito semelhante à primeira vez de se formar novamente. Sabendo que não se forma quelóide dentro de um quelóide preexistente, pode-se realizar a cirurgia plastica de ressecção intralesional, que consiste em deixar uma borda de 1 mm de cada lado do quelóide, removendo sua região central na cirurgia plastica. O quelóide que ficou é ressuturado, de modo que os bordos da cicatriz nova já são formados por esse 1 mm de quelóide de cada lado (normalmente uma parte baixa e estética da lateral do quelóide), reduzindo significativamente a recidiva do quelóide com a cirurgia plastica. Essa modalidade de cirurgia plastica reparadora, associada a corticóides, luz pulsada e antifúngicos via oral, tem excelentes resultados e uma taxa baixíssima de recidiva. Entre em contato com a Clínica de Cirurgia Plastica em Londrina, Paraná, Brasil e agende uma consulta para avaliação de quelóides para tirar as dúvidas sobre outra cirurgia plastica que gostaria de realizar.

Lifting de Coxas e de Braços - Cirurgia Plastica de Lifting Crural e Braquial

Cirurgia Plastica de Coxas

Normalmente, quando as pessoas passam por uma grande perda de peso, é comum haver excesso de pele nos braços e face interna de coxas, muitas vezes atrapalhando vestir determinadas roupas e causando grande constrangimento ao realizar certos movimentos, como correr e dar tchau. Na maioria dos vezes, por não saber que existe correção através da cirurgia plastica, essas pessoas continuam passando por este incômodo diariamente. Neste contexto, Dr. Zamarian realiza a cirurgia plastica de lifting de braços e cirurgia plastica de coxas em Londrina, retirando pele e gordura, reduzindo assim a flacidez das áreas operadas, melhorando seu aspecto. A [cirurgia plastica de lifting de coxas](#), também denominada de cirurgia plastica de lifting crural, pode ser realizada com uma cicatriz na virilha somente, ou, quando necessário, deverá continuar ao longo da face interna da coxa em direção ao joelho. O excesso de volume de gordura pode ser retirado na forma de cirurgia plastica de lipoaspiração, ou mesmo durante a retirada do excesso de pele na região da virilha e coxas. O uso da cola em cirurgia plastica tem feito cada vez mais adeptos à cirurgia plastica de coxas. Essa cirurgia plastica reduz medidas de forma eficaz e trata até mesmo grande flacidez, em especial nos casos de pós-operatório de cirurgia bariátrica.

Os cuidados de pós-operatório da cirurgia plastica de coxas compreendem:

- repouso das atividades físicas por 30 dias para melhor recuperação da cirurgia plastica de coxas;
- evitar o sol por 3 a 6 meses para não pigmentar as cicatrizes da cirurgia plastica de coxas;
- dormir um mês de barriga para cima após a cirurgia plastica de lifting crural;
- usar roupas leves e que não apertem a região crural operada na cirurgia plastica;
- ter cuidado ao ir ao banheiro no primeiro mês, pois a cicatriz da cirurgia plastica de coxas, como de qualquer outra cirurgia plastica torna-se mais madura a partir da terceira semana.

Cirurgia Plastica de Braços

A cirurgia plastica de [lifting braquial](#), cirurgia plastica de lifting de braços, consiste em retirar pele na face medial dos braços resultando em uma cicatriz longitudinal. Cumpre lembrar que, em casos selecionados, o tratamento com cirurgia plastica para correção de face interna de coxas e dos braços pode ser feito por uma simples cirurgia plastica de lipoaspiração, resolvendo sem deixar cicatrizes aparentes. É por isso, entre outros motivos, que a avaliação do paciente deverá ser feita previamente à cirurgia plastica. O diferencial da cirurgia plastica realizada pelo Dr. Zamarian nestes casos é que ele se utiliza de pontos internos com fio absorvível, e, para finalizar, cola de cianoacrilato na parte externa. Sem pontos externos, sem marcas de pontos decorrentes da sutura externa de uma cirurgia plastica, mas isso não significa sem cicatrizes. Paralelamente a isto, em casos selecionados, Dr. Zamarian realiza previamente uma pequena cirurgia plastica de lipoaspiração da área para que se diminua a tensão no retalho, facilitando a retirada de pele com a cirurgia plastica, a fim de se obter um melhor resultado estético e nas cicatrizes.

Os cuidados após a cirurgia plastica de braços se assemelham aos da cirurgia plastica de coxas, reforçando a necessidade de filtro solar para que o mormaço não escureça as cicatrizes decorrentes da cirurgia plastica dos braços.

Entre em contato com a Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica, Londrina, Parana, Brasil, para saber sobre cirurgia plastica de coxas, cirurgia plastica de braços ou outra cirurgia plastica que estiver interessado.

Mentoplastia - Cirurgia Plastica de Queixo

Um queixo proporcional à face é pré-requisito para que se tenha um perfil harmônico. Tanto o excesso, como sua falta, podem causar desequilíbrio, tornando-se algo inestético, motivando o paciente a procurar a cirurgia plastica. Felizmente, com a [cirurgia plastica de queixo](#) oferecida pela Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica, o paciente consegue obter um perfil simétrico e mais atraente. Para os casos de

hipomentonismo (queixo pequeno e/ou retraído) com mordida equilibrada, ou seja, sem retrognatismo (“mandíbula pra trás”) ou prognatismo (proeminência excessiva dos dentes em relação à face), Dr. Zamarian realiza cirurgia plastica de queixo, denominada de mentoplastia de aumento.

A **cirurgia plastica de queixo** (mentoplastia) é realizada sob sedação e anestesia local, tendo um tempo de duração relativamente curto, de cerca de 20 a 30 minutos. Essa cirurgia plastica é realizada através da colocação de um implante de silicone sólido no queixo por uma incisão dentro da boca, em frente à gengiva inferior, promovendo resultados visíveis logo após o término da cirurgia plastica, apesar do edema e pode ser realizada isoladamente ou associada à cirurgia plastica de lipoaspiração da região do pescoço, entre outros procedimentos de cirurgia plastica. O pós-operatório da cirurgia plastica de mentoplastia é praticamente indolor e sua recuperação exige que o paciente tenha cinco dias de dieta líquida, que, ao final, o resultado está quase pronto, necessitando de um repouso curto após a cirurgia plastica. O implante de silicone sólido utilizado na cirurgia plastica de mentoplastia não precisa ser trocado, como na cirurgia plastica de implante de silicone nas mamas, por exemplo. A cirurgia plastica de queixo promove significativa melhora em toda face do paciente, inclusive, diminuindo a “papada” (submento), como um “lifting” nos pacientes que a têm.

A recuperação após a cirurgia plastica de mentoplastia é bastante rápida, necessitando o paciente ter uma dieta líquida por três a cinco dias. Cerca de cinco dias após a cirurgia plastica, retiramos o curativo externo e o paciente está com cirurgia plastica praticamente pronta, apenas com um leve inchaço, que melhora significativamente após um a dois meses após a cirurgia plastica. Recomendamos que os trinta primeiros dias após a cirurgia plastica de mentoplastia seja com o paciente dormindo de barriga para cima e sem realizar atividades físicas.

Saiba mais sobre a cirurgia plastica de mentoplastia e demais cirurgias plasticas que envolvem a face, entrando em contato com a [Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica Estética e Cirurgia Plastica Reparadora](#).

Queimaduras

O papel da cirurgia plastica reparadora no atendimento aos queimados é importantíssimo, dentro de uma equipe multidisciplinar. A queimadura é caracterizada por uma lesão que foi gerada por algum agente físico, como o calor, o frio, entre outros. A classificação da queimadura dentro da cirurgia plastica é feita por sua extensão e por sua profundidade. Pela extensão, o que se calcula na cirurgia plastica é a área de superfície corporal queimada (SCQ), sendo que cada membro e cada região do corpo representa uma porcentagem do total. Já pela profundidade, a queimadura é classificada na cirurgia plastica pelo grau de destruição celular, existindo 4 graus de profundidade: primeiro grau, segundo grau superficial, segundo grau profundo e terceiro grau.

Quanto ao atendimento de uma pessoa queimada por um cirurgião plástico, pode ser feito na fase aguda ou na tardia. Na fase aguda, pela cirurgia plastica são realizados cuidados locais com medicamentos eficazes em penetrar nos tecidos e matar bactérias em crescimento, como a sulfadiazina de prata, minimizando o dano aos tecidos e deixando mais superficial a queimadura. Paralelamente, o paciente queimado tem que ser bem hidratado e ter uma alimentação reforçada, pois seu metabolismo está muito acelerado devido à queimadura. Após a recuperação, passa a ser possível se realizar a [cirurgia plastica reparadora](#) em queimados, a qual envolve o tratamento de seqüelas pela cirurgia plastica, como retrações de cicatrizes que impedem o movimento normal de articulações, além de cirurgia plastica de enxertos de pele e gordura e expansores que minimizam as cicatrizes decorrentes de um momento tão traumático.

São exemplos de retrações cicatriciais na fase tardia da cirurgia plastica de queimaduras que necessitam de retalhos locais ou cirurgia plastica de enxertos de pele para seu tratamento adequado:

- retração mentotorácica: trata-se de uma brida cicatricial bastante comum em pacientes de cirurgia plastica que se queimam por chama e esta sobe do corpo em direção à cabeça, queimando a pele abaixo do queixo e evoluindo com a retração que faz com que o queixo seja puxado para baixo, não permitindo completa extensão sa cabeça. Seu tratamento pela cirurgia plastica mais comum se denomina cirurgia plastica de degola e enxertia de pele;
- retração cicatricial de dedos das mãos: outra forma bastante comum de brida que necessita de

cirurgia plastica para liberação das articulações dos dedos das mãos e restabelecimento do mecanismo de pinça, através de retalhos (cross-finger, zetaplastias, retalho de Luis Mario, etc.), ou cirurgia plastica de enxerto de pele, em alguns casos selecionados.

- deformidades que envolvem as mamas ou aréolas: uma queimadura próxima a aréola pode deslocar esta no sentido da cicatriz, podendo ser necessaria a cirurgia plastica de zetaplastia ou cirurgia plastica de retalho de avançamento em V-Y para se devolver a aréola   sua posição original, simetrizando as mamas, tanto no homem quanto na mulher.
- retração de axilas e cotovelos: consistem em outras regiões muito comumente afetadas por queimadura, que melhoram com múltiplas zetaplastias, cirurgia plastica de transposição de retalhos (como o retalho de Luis Mario), ou cirurgias plasticas de enxertos de pele, em último caso.

Dr. Walter Zamarian Jr. vem se tornando referência de cirurgia plastica reparadora, além de ter grande destaque no tratamento de queimados em Londrina e região, devido sua grande experiência e atuação como cirurg o plástico na Unidade de Queimados do Hospital Universitário de Londrina e no Departamento de Cirurgia Plastica na Unidade de Queimados do Hospital do Andaraí, no Rio de Janeiro. Saiba mais sobre queimaduras e outras formas de cirurgia plastica reparadora realizada na Clínica de Cirurgia Plastica do Dr. Zamarian.

Ginecomastia - Cirurgia Plastica das Mamas no Homem

Algo que pode se tornar muito constrangedor para um homem é o aumento de suas mamas, que pode ser tratado pela cirurgia plastica das mamas no homem. Muitas vezes, o aumento das mamas no homem pode ser bastante visível e elas podem marcar muito nas roupas. A ginecomastia (literalmente “mamas femininas”)   o termo utilizado para se referir ao desenvolvimento excessivo das glândulas masculinas, fazendo com que as mamas masculinas fiquem projetadas e salientes. A glândula mamária masculina pode sofrer aumento devido a medicamentos, hormônios ou até mesmo por causas desconhecidas, sendo estas as causas de [ginecomastia](#) mais comuns.

Pesquisas recentes revelam que o trauma psicológico que a ginecomastia causa em jovens e adolescentes fica comparado ao orelha de abano, podendo causar até depressão.

O lado positivo é que a ginecomastia é uma condição tratável e corrigível pela *cirurgia plástica*. Além de a ginecomastia ocorrer por fatores hormonais, medicamentosos ou até mesmo desconhecidos, as mamas masculinas podem aumentar devido ao crescimento excessivo do tecido gorduroso, configurando então a pseudo-ginecomastia (neste caso, sem aumento de glândula mamária, somente de gordura). Tanto a ginecomastia quanto a pseudo-ginecomastia podem ser diferenciadas pelo exame de ultrassom e em ambos casos cabe tratamento adequado com *cirurgia plastica*, realizada pelo Dr. Zamarian em Londrina, Paraná, Brasil. Em uma consulta para essa cirurgia plastica, o cirurg o plástico avalia o grau da ginecomastia, bem como as opções de cirurgia plastica para cada caso, que podem variar de uma cirurgia plastica de lipoaspiração até uma cirurgia plastica de mamoplastia redutora com retirada de pele e glândula. É importante ressaltar que a técnica de cirurgia plastica de ginecomastia varia, pois depende exclusivamente do grau em que a ginecomastia se encontra.

De qualquer forma, a recuperação após a cirurgia plastica de ginecomastia é bastante rápida e tranquila. Na maioria das vezes, a cirurgia plastica realizada é a cirurgia plastica de lipoaspiração, que pode terminar ou não com a retirada da glândula pela aréola. Nesses casos, recomenda-se um mês de repouso da academia após a cirurgia plastica, além de dormir de barriga para cima nesse período. Após a cirurgia plastica de ginecomastia recomendamos drenagem linfática e endermologia, uma vez que a cirurgia plastica pode cicatrizar formando pequenas fibroses ou aderências. A dor após a cirurgia plastica de ginecomastia   mínima e analgésicos comuns d o conta. Não há p[ontos externos na técnica utilizada na Clinica de Cirurgia Plastica Zamarian e a cola costuma cair em até três semanas.

Agende uma consulta para cirurgia plastica de ginecomastia em nossa Clínica de Cirurgia Plastica e saiba mais sobre a cirurgia plástica para correção de ginecomastia ou outra cirurgia plastica de seu interesse.

Perfiloplastia - Cirurgia Plastica do Perfil Facial

É mais comum do que se pensa a associação da cirurgia plastica de rinoplastia (cirurgia plástica de nariz) com a cirurgia plastica de mentoplastia (cirurgia plástica de queixo). O nariz e o queixo têm uma ligação direta pelo perfil do indivíduo, além de formarem um conjunto muito importante para a bela configuração de uma face. Esta associação é denominada perfiloplastia, que consiste, basicamente, na cirurgia plastica do perfil facial.

A cirurgia plastica de perfiloplastia pode ser realizada quando o paciente está descontente com seu conjunto de nariz e queixo. Por muitas vezes o paciente chega a achar que seu nariz está grande demais (rinomegalia), deixando-o com um perfil prejudicado. Porém, na verdade, era seu queixo que estava retraído demais, evidenciando ainda mais seu nariz. Os casos a serem tratados com a cirurgia plastica de perfiloplastia são muito peculiares, exigindo de uma avaliação prévia do cirurgião plástico.

Uma grande vantagem da cirurgia plastica do perfil é que ela mantém as características individuais, alterando muito pouco a fisionomia original de quem opera. A cirurgia plastica de perfiloplastia somente repõe a falta equilíbrio uma vez constatada na face, promovendo excelentes resultados com pequenas mudanças.

Onfaloplastia - Cirurgia Plastica de Umbigo

Às vezes um detalhe, considerado irrelevante para nós, pode ser grande incômodo para outra pessoa. Temos como grande exemplo o umbigo (ou cicatriz umbilical) que não incomoda a maioria das pessoas, contudo, quando em uma forma, tamanho ou posição inestética, pode se transformar num constrangimento diário para o indivíduo. Além disso, a vontade de deixar a mostra um umbigo bonito existe em muitos pacientes de cirurgia plastica.

A cirurgia plastica de onfaloplastia é indicada para pessoas que tem seu umbigo inestético seja por nascença, por uma hérnia umbilical, por obesidade no passado (grande perda de peso), pela má cicatrização ou pela gravidez, nas mulheres.

Nos casos de grande perda de peso e de gravidez, geralmente a cirurgia plastica de onfaloplastia é associada a outras cirurgias plasticas maiores, como a cirurgia plastica de abdominoplastia (cirurgia plastica de abdômen) ou cirurgia plastica de lipoaspiração de abdômen, servindo de complemento a elas. Porém, caso haja pouca sobra de pele, como pode acontecer em umbigos inestéticos por nascença ou pela má cicatrização, a cirurgia plastica de onfaloplastia torna-se uma cirurgia plastica de pequeno porte, podendo ser realizada isoladamente, por uma incisão em forma de círculo ao redor do umbigo.

Em casos selecionados, a cicatriz no umbigo pode até ficar escondida dentro da cavidade do umbigo. Dr. Walter Zamarian Jr. utiliza a técnica de Juri para realizar a cirurgia plastica de umbigo, conhecida por técnica de onfaloplastia de Juri, a qual permite redesenhar umbigos pequenos e atraentes, sem correr o risco de fecharem (estenose).

A cirurgia plastica de onfaloplastia de Juri é realizada com um retalho triangular de pedículo superior. Nessa cirurgia plastica, por mais que o umbigo queira fechar (estenosar), a cirurgia plastica com o pedículo superior faz com que o pedículo segure o umbigo aberto, mantendo sua naturalidade. Além disso, Dr. Zamarian faz questão de posicionar a cicatriz do umbigo o mais internamente possível, quando realiza qualquer cirurgia plastica que envolve a cirurgia plastica também do umbigo.

Em casos em que a paciente chega ao consultório de cirurgia plastica já com uma estenose (ou umbigo fechado), ou um umbigo muito aberto, decorrente de uma cirurgia plastica de abdominoplastia que não foi realizada com uma técnica com pedículo, como ocorre na cirurgia plastica de onfaloplastia de Juri, existem outras técnicas de cirurgia plastica que podem ser utilizadas e que têm excelentes resultados, devolvendo parcial ou integralmente, a beleza estética daquele umbigo.

Entre em contato com a Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica Estetica e Cirurgia Plastica Reparadora e saiba como o cirurgião plástico Dr. Zamarian pode ajudar você a melhorar o aspecto de seu umbigo.

Preenchimento com Restylane - Ácido Hialurônico

Dentre os procedimentos realizados na cirurgia plastica, o preenchimento dos lábios e sulcos é realizado com ácido hialurônico, conhecido comercialmente por [Restylane](#)®. O ácido hialurônico é um líquido viscoso transparente, principal componente de substâncias intracelulares do nosso corpo que é encontrado em grande quantidade nos tecidos conectivos, tanto na derme quanto na epiderme. Quando somos jovens, há grande quantidade de ácido hialurônico em nosso organismo, porém, com o passar do tempo, há significativa redução deste ácido nos tecidos conectivos. O Restylane® para cirurgia plastica, produzido na Suécia, é o ácido hialurônico injetável bastante utilizado na cirurgia plastica e dermatologia estética devido a facilidade em sua aplicação, excelência nos resultados e segurança de não apresentar complicações, como irritações, alergias, etc, além de ser biocompatível e biodegradável, não exigindo teste alérgico prévio.

O Restylane pode ser utilizado na cirurgia plastica de preenchimento nos lábios, no depressor do ângulo da boca, nos sulcos nasogenianos (“bigode chinês”), nas olheiras, nas rugas glabellares (entre as sobrancelhas), das rugas frontais peri-orbitais (pés-de-galinha) e peri-orais (estas duas últimas são melhores tratadas com Botox e cirurgia plastica de Dermoabrasão, respectivamente). Seu resultado é imediato, porém, temporário e depende da quantidade de ampolas utilizadas na sessão. Quando aplicada uma ampola na clinica de cirurgia plastica, o resultado perdura por um ano e meio a dois anos e pode chegar a atingir dois anos a dois anos e meio, quando aplicadas duas ampolas, em média. Outra alternativa para [preenchimento de lábios](#) realizada pelo Dr. Zamarian é a cirurgia plastica de enxerto de gordura, que normalmente é retirada da região periumbilical, sem dano à área doadora.

Muitas vezes, a cirurgia plastica necessita de complementos não-cirúrgicos, como o Restylane, para dar um refinamento ao tratamento estético. Assim, na Clinica de Cirurgia Plastica do Dr. Zamarian, auxiliam no tratamento: Botox, Restylane, peeling de fenol entre outros.

Peeling de Fenol

Conheça o revolucionário [peeling de fenol](#), capaz de rejuvenescer uma face em até 20 anos sem a necessidade de cirurgia plastica. Dr. Zamarian indica o peeling de fenol a pacientes que estão dispostos a passar por uma mudança radical no visual, remoçando completamente a face ou sendo a melhor alternativa para remover manchas pela cirurgia plastica. A melhor e mais recente solução para rejuvenescimento da pele da face elimina rugas superficiais, médias e profundas, manchas resistentes como o melasma, efélides (“sardas”), queratoses actínicas (manchas de sol), seqüelas de acne, entre outros. Pacientes ao redor do mundo vêm até a Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica para realizar o peeling de fenol com Dr. Walter Zamarian Jr. devido à excelência de seus resultados e ótimo complemento para cirurgia plastica estetica e para a cirurgia plastica reparadora.

Entre 10 e 14 dias, o paciente pode finalizar sua recuperação complementando com cremes e retornar às suas atividades, cuidando sempre da proteção contra o sol. É importante ressaltar também que o peeling de fenol não substitui a cirurgia plastica de face (lifting facial), pois há importante diferença entre a finalidade dos dois procedimentos. A cirurgia plastica facial (ritidoplastia) trata o excesso de pele e flacidez, levantando os tecidos profundos, mas não melhora a qualidade da pele e nem trata as rugas. Já a cirurgia plastica de peeling de fenol, trata de rugas e manchas profundas, melhorando completamente o aspecto da pele facial e não corrige qualquer excesso de pele e flacidez. Em suma, quando indicados pelo cirurgião plástico, o peeling de fenol e a cirurgia plastica de ritidoplastia deverão servir um de complemento ao outro, para uma incrível mudança na face.

Assim, o papel da cirurgia plastica de face é importantíssimo, mas essa cirurgia plastica não melhora a qualidade da pele, como acontece com o peeling de fenol. Da mesma forma, o peeling de fenol melhora a qualidade da pele, mas não trata a queda dos tecidos profundos.

Botox - Toxina Botulínica tipo A na Cirurgia Plastica

Atualmente, os cirurgiões plásticos têm indicado, cada vez mais, outros procedimentos como complementação de uma cirurgia plastica ou, também, como método de tratamento para os casos mais simples. Um desses tratamentos complementares oferecidos pela Clínica Zamarian de **Cirurgia Plastica Estetica e Cirurgia Plastica Reparadora** é a aplicação do [Botox](#), indicado para homens e mulheres que desejam rejuvenescer sem o bisturi. Para situações em que há necessidade de uma correção de rugas mais leve, o cirurgião plástico Dr. Walter Zamarian Jr. indica e realiza a aplicação da toxina botulínica tipo A, comercialmente conhecida por Botox cosmético em Londrina, Paraná, Brasil, pois, além de o Botox proporcionar resultados imediatos e ter aplicação rápida, sem internação, melhora a aparência facial, diminuindo a contração muscular que evidencia as rugas, podendo evitar a cirurgia plastica de face em casos selecionados. Assim, a aplicação do Botox resulta numa face com aspecto jovial, como se o paciente tivesse remozado alguns anos quase que instantaneamente.

Quando realizado após a cirurgia plastica de face, Dr. Zamarian indica realizar a aplicação do Botox somente após o décimo-quinto dia após a cirurgia plastica, a fim de permitir que haja uma diminuição do inchaço antes. Caso o Botox seja aplicado logo após a cirurgia plastica, o inchaço pode diluir sua aplicação e levar parte do efeito do Botox quando a cirurgia plastica desinchar.

Não só utilizado como tratamento de rugas na cirurgia plastica, a Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica dispõe do Botox para ser usado como tratamento eficaz da [hiperidrose](#), que é a condição de sudorese excessiva causada hiperatividade das glândulas sudoríparas. Uma situação comum à cirurgia plastica e extremamente desconfortável para o portador, porém, que tem tratamento rápido e fácil com a aplicação do Botox. O Botox para tratar hiperidrose é aplicado nas áreas afetadas como axilas, palmas das mãos e plantas dos pés e atua diminuindo a sudorese. Leia mais sobre a toxina botulínica tipo A, Botox, e suas indicações em nosso site de cirurgia plastica estetica e cirurgia plastica reparadora. Entre em contato com a Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica ainda hoje!

Dermoabrasão

A cirurgia plastica de [dermoabrasão](#), ou lixamento cirúrgico da pele, é um procedimento de cirurgia plastica em que o cirurgião realiza uma abrasão profunda na pele com uma broca rotativa de diamante acoplada a um motor elétrico. Essa cirurgia plastica promove alisamento das rugas de um modo duradouro, melhorando as irregularidades da pele, bem como proporciona melhor aparência a cutis, por ser uma cirurgia plastica de peeling mecânico. Antigamente, a cirurgia plastica de dermoabrasão era predominantemente indicada para atenuar cicatrizes resultantes de acidentes, acne e catapora. O uso da cirurgia plastica de dermoabrasão se ampliou, atualmente sendo indicada para alterações da pele como as rugas nos lábios superiores (conhecido por “código de barras”), rugas profundas, manchas da idade e degeneração pré-cancerosa na face. A cirurgia plastica de dermoabrasão pode também resolver parcialmente alguns pigmentos em peles tatuadas.

O procedimento de lixamento (cirurgia plastica de dermoabrasão) acontece com o paciente sedado e sob anestesia local, não havendo necessidade de internação. Dr. Zamarian dá alta para o paciente aproximadamente 2 horas depois do término da cirurgia plastica, após a recuperação da sedação. Para proteger a área lixada e acelerar a cicatrização, Dr. Zamarian utiliza-se da cola cirúrgica como curativo oclusivo após essa cirurgia plastica.

A recuperação desta cirurgia plastica ocorre entre sete e dez dias, quando a cola aderida ao local operado cai, deixando a nova pele mostrar seus resultados. A pele pode levar ainda cerca de quatorze dias a um mês para melhorar seu rubor (vermelhidão) inicial após a cirurgia plastica de dermoabrasão. Dependendo do caso, a cirurgia plastica de dermoabrasão deverá ser reiterada para se obter melhores resultados.

Torsoplastia - Cirurgia Plastica do Dorso (Costas)

Pacientes que tiveram grande perda de peso, ou que se submeteram a cirurgia plastica de lipoaspiração de dorso (costas) e evoluíram com intensa flacidez nas costas na altura do soutien ou mesmo quem simplesmente apresenta flacidez de pele nas costas, podem ser beneficiar da torsoplastia, ou cirurgia plastica do dorso. A cirurgia plastica de torsoplastia consistem em uma excisão de pele e subcutâneo em fuso (retirada de pele e gordura nas costas), com uma cicatriz final horizontal ao nível do soutien, que normalmente pode ser escondida por ele. A melhora da flacidez é bastante importante e essa modalidade de cirurgia plastica tem tido uma maior procura, em especial pelos pacientes pós cirurgia bariátrica. A cirurgia plastica é realizada sob anestesia peridural e sedação e Dr. Zamarian retira um fuso de cada lado, que resulta em diminuição da flacidez desde a pele das costas abaixo doas ombros, até os flancos, diminuindo inclusive eventuais dobras existentes entre o dorso e os flancos, tratáveis com a cirurgia plastica. O pós-operatório da cirurgia plastica de torsoplastia é bastante tranquilo e as pacientes podem retornar rapidamente às suas atividades. A cicatriz decorrente da cirurgia plastica de torsoplastia costuma ter um excelente resultado e Dr. Walter Zamarian Jr. utiliza cola de cianoacrilato para fechar a parte externa da pele nessa cirurgia plastica de dorso. Entre em contato com nossa Clinica de Cirurgia Plastica para saber mais.

Expansor de Pele - Cirurgia Plastica de Expansão de Pele

Muitas vezes, a cirurgia plastica se depara com a necessidade de se ganhar pele local para cobrir um defeito com perda de substância, perda de pele ou para avançar pele saudável para se retirar uma cicatriz, quer por sequela de queimadura, quer por trauma, através da cirurgia plastica. Nesse contexto, Dr. Zamarian utiliza da cirurgia plastica de expansão da pele, que consiste em pelo menos duas cirurgias: a primeira para se colocar o expansor abaixo da pele sadia, na vizinhança do tecido a ser retirado ou do defeito a ser coberto; a segunda cirurgia plastica ocorre cerca de três meses depois, com a retirada do expansor de pele e avançamento da pele sobre a cicatriz ou o defeito. Nesse intervalo entre as duas cirurgias plasticas, é realizado o processo de expansão da pele, com uma injeção semanal de soro fisiológico, com 10% do volume do expansor, até 100% a 120% do seu volume indicado, a depender de cada caso.

O uso de expansores de pele é bastante frequente na cirurgia plastica reparadora e tem excelentes resultados, minimizando a necessidade de enxertos e microcirurgia, permitindo cobertura de deformidades com tecidos vizinhos, preservando as características anatômicas do local.

A cirurgia plastica também pode fazer o uso de expansores de pele para a cirurgia plastica de reconstrução de mamas, expandindo a pele da parte superior do abdômen, que é deslocada superiormente, tem o sulco inframamário refeito e terminando a cirurgia plastica com a colocação de próteses de silicone para dar o volume necessário.

Entre em contato com a Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica para saber mais sobre a cirurgia plastica de expansão de pele ou outra alternativa de cirurgia plastica reparadora.

Enxerto de Pele

Muitas situações, como sequela de um trauma ou acidente, necessitam de uma cobertura de tecidos expostos com cirurgia plastica reparadora, que pode envolver o uso de enxerto de pele ou retalhos locais. Os enxertos de pele realizados com cirurgia plastica se classificam em dois tipos básicos: de espessura total e de espessura parcial.

A cirurgia plastica de enxerto de pele com espessura total envolve a retirada de pele que pode ser do abdômen, da região inguinal, virilha ou atrás das orelhas, a depender da quantidade necessária e das características da área receptora. A pele é preparada pelo Dr. Zamarian, que retira toda a gordura remanescente e sua integração se dá em uma semana. pode ser necessário um curativo compressivo de Brown. A superfície que pode ser coberta com cirurgia plastica de enxerto de pele de espessura total não é grande, e essa cirurgia plastica de enxerto tem que ser muito bem indicada, optando-se por usá-lo em áreas nobres. Sua contratura é menor no pós-operatório da cirurgia plastica e a pele enxertada tem

excelente qualidade, sendo firme, resistente e bem hidratada.

Já a pele enxertada com espessura parcial tem uma contratura maior e pode ser mais frágil e ressecada, necessitando de hidratação com cremes após a cirurgia plastica. Entretanto, esse enxerto de pele é retirado com uso de Dermátomo (elétrico ou manual) ou Faca de Blair durante a cirurgia plastica e pode cobrir superfícies maiores, especialmente nos grandes queimados. A pele de espessura parcial pode ainda cobrir áreas maiores através da cirurgia plastica com Mesh Graft, um aparelho que realiza incisões na pele a ser enxertada e a expande, tornando essa cirurgia plastica capaz de cobrir grandes áreas com menos pele. Com a cirurgia plastica de enxerto de pele com Mesh Graft, os espaços criados pelas incisões cicatrizam por segunda intenção, pelo processo de granulação de pele. Áreas doadoras de enxerto de pele para cirurgia plastica incluem: couro cabeludo, abdômen, coxas e dorso (costas).

A recuperação de uma cirurgia plastica com enxerto de pele é bastante rápida na área receptora. A pele enxertada pela cirurgia plastica intergra em até sete dias e já cobre o defeito. A recuperação da área doadora vai depender de como foi realizada a cirurgia plastica para a retirada dessa pele. Caso a pele tenha sido retirada pela cirurgia plastica em espessura total, normalmente a recuperação da área doadora é rapidíssima, como uma incisão normal, pois dessa forma dificilmente a cirurgia plastica deixa uma superfície cruenta. Caso a pele tenha sido retirado de espessura parcial pela cirurgia plastica, a recuperação será tão demorada quanto mais profunda foi a retirada.

Entre em contato com a Clínica Zamarian e Cirurgia Plastica Estetica e Reparadora e saiba como podemos ajudar você a melhorar seus defeitos estéticos com a cirurgia plastica de enxerto de pele.

Fissura Labial e Fenda Labiopalatina

Com algum componente genético, mas com influência de outros fatores, como a desnutrição, tanto a fissura labial como a fenda labiopalatina ("lábio leporino") são preocupantes para os pais e, posteriormente, para o próprio paciente, que muitas vezes pode ter sua socialização prejudicada por vergonha ou receio de constrangimento decorrente de sua condição.

Dr. Walter Zamarian Jr. realiza cirurgia plastica de fissura labial e de fenda labiopalatina, normalmente operando o lábio aos seis meses de idade e o palato entre 9 e 15 meses. O tratamento é multidisciplinar, e fazem parte a fonoaudiologia para fissura palatina, além de ortodontia e outros profissionais da equipe. Em alguns casos, o acompanhamento pode ser realizado em conjunto com o Centrinho de Bauru, referência nacional em cirurgia plastica de fissura labial e fissura palatina.

Depilação a Laser

Para os pacientes que desejam realizar a depilação a laser com resultados impecáveis, a Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica dispõe de um dos melhores aparelhos de [Luz Intensa Pulsada](#) : o Dermapulse Smart.

O moderno aparelho Dermapulse Smart conta com o maior spot size e não exige o uso do gel, realizando depilação definitiva a laser em poucas sessões, as quais deverão ser feitas com intervalo de dois meses cada. As sessões são quase que indolores, justamente por se tratar de um aparelho de luz intensa pulsada, que não é luz laser direta. O paciente deverá passar por avaliação para que o cirurgião plástico determine a quantidade de sessões necessárias a serem realizadas para tratar determinado caso, além da regulagem do aparelho.

A depilação a laser é um tratamento com eficácia cientificamente comprovada e, como complemento, muito procurado dentro da cirurgia plastica estética, inclusive em Londrina, por promover excelentes resultados.

A luz pulsada emitida pelo Dermapulse Smart, além de realizar a depilação a laser, pode eliminar com as microvarizes faciais (telangiectasias) em poucos minutos, atenuar manchas e estimular a produção de colágeno, fazendo com que haja aumento significativo dele, melhorando a elasticidade e o aspecto da

pele, podendo ser utilizado, também, para melhorar a foliculite (formação de pequenas pústulas, “bolinhas de pus”) formada por raspagem de pêlos, ao fazer a barba, em homens. O tratamento estético de [depilação a laser](#) com o laser de luz intensa pulsada Dermapulse Smart é realizado na Clínica Zamarian de **Cirurgia Plastica**, em Londrina, pela fisioterapeuta especializada em laser, Ana Rosa Strini.

Cirurgia Plastica de Tumores de Pele - Câncer de Pele e Tumores Benignos

Uma das subespecialidades da cirurgia plastica envolve o tratamento através da cirurgia plastica de retirada (exereses) de tumores de pele.

Os tumores benignos costumam ser bem delimitados, de crescimento lento, de bordos precisos e cor única, sem sangramento espontâneo. Dr. Zamarian costuma utilizar o aparelho de Hyfrecator (bisturi de alta frequência) para cirurgia plastica de cauterização de lesões benignas como nevos (melanocíticos e epidérmicos) e melanoses actínicas. Acrocórdons podem ser retirados pela cirurgia plastica com pinça e tesoura e, posteriormente, cauterizados com Hyfrecator.

Tumores malignos podem ser caracterizados por bordos imprecisos, crescimento rápido, presença de mais de uma cor e sangramento espontâneo. São tratados pela cirurgia plastica com a retirada com margem de segurança. Os tumores malignos de pele principais, tratados pela cirurgia plastica, são:

- melanoma maligno;
- carcinoma basocelular (CBC) e
- carcinoma espinocelular (CEC - escamocelular).

Destes, o melanoma é o mais agressivo e o carcinoma basocelular é o menos agressivo. O único tumor maligno que pode ser apenas cauterizado na cirurgia plastica de tumores de pele é o basocelular. A cirurgia plastica de tumores malignos de pele envolve a retirada com margem de segurança, a depender do tipo histológico e da profundidade do tumor. Em casos mais avançados, com tumores maiores ou que necessitem de investigação de envolvimento ganglionar, a cirurgia para retirada de tumor é realizada pelo médico oncologista e o fechamento do defeito é realizado pela equipe de cirurgia plastica.

A recuperação da retirada de tumores malignos pela cirurgia plastica costuma ser bastante tranquila. Várias técnicas de cirurgia plastica podem ser utilizadas para o fechamento da cirurgia plastica de retirada do tumor, entre elas: fechamento simples, cirurgia plastica de enxerto de pele e cirurgia plastica de retalhos de pele.

Entre em contato com a Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica para saber como você pode realizar tratamento de tumor de pele com a cirurgia plastica.

Lesões Benignas de pele e subcutâneo comumente tratadas pela Cirurgia Plastica

Existem muitas lesões de pele que chegam a uma clínica de cirurgia plastica para serem tratadas. Podemos citar algumas lesões benignas que têm chegado à Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica, como as listadas abaixo:

Acrocórdon: pequenas lesões (papilomas) que acometem com frequência a região de pescoço e tórax. Podem ser retirados pela cirurgia plastica apenas com tesoura e pinça, podendo haver a necessidade de cirurgia plastica de cauterização no caso de um eventual sangramento;

Lipoma: são aglomerados de gordura, organizados, normalmente não encapsulados, que podem ocorrer em qualquer região do corpo, no tecido celular subcutâneo. Geralmente, necessitam ser retirados por completo pela cirurgia plastica, pois pode haver recorrência. Entretanto, alguns casos onde a localização

é desfavorável ou o tumor benigno é muito grande, pode-se pensar na alternativa de cirurgia plastica de lipoaspiração, mesmo sabendo da possibilidade de recidiva;

Cisto sebáceo: devido a uma obstrução da glândula sebácea, pode haver um acúmulo de secreção (sebo) na glândula sebácea, podendo infectar. A cirurgia plastica consiste em retirada do cisto (de preferência íntegro e com toda sua cápsula) e de um pequeno fusão de pele sobrejacente, envolvendo a saída da glândula na pele. Dessa forma, a cirurgia plastica retira a lesão por completo, evitando a recidiva;

Siringoma: são pequenas lesões que ocorrem principalmente nas pálpebras (mais nas inferiores), de 2 a 5 mm de diâmetro, endurecidas, da mesma cor da pele ou um pouco amareladas e que são tratadas na Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica Estetica e Cirurgia Plastica Reparadora pela cauterização (ablação) com bisturi de alta frequencia, Hyfrecator;

Ceratose actínica (queratose actínica ou queratose solar): são as lesões de pele causadas pelo sol, também chamadas de manchas de sol, e têm localização principal na face, mãos e antebraços, que são as áreas do corpo mais expostas aos raios solares. Seu tratamento é realizado de forma eficaz em nossa clinica de cirurgia plastica com laser de luz intensa pulsada, Dermapulse Smart. Normalmente, o tratamento pela cirurgia plastica envolve pintar as lesões com lápis preto para permitir uma penetração mais profunda da luz pulsada;

Efélides (sardas): as efélides são alterações na cor da pele, na forma de pequenas máculas hiperocrômicas, de colocação normalmente menos interna que um nevo ("pinta") e que ocorrem principalmente na face e colo. São tratadas pela cirurgia plastica de forma eficaz com o peeling de fenol ou o laser de luz intensa pulsada;

Nevo (nevus, "pinta"): os nevos, popularmente conhecidos como pintas, podem ser de diversas formas, como o nevo melanocítico (pintas escuras), nevo epidérmico (pinta alta, podendo ser clara ou escura), nevo verrucoso (pinta misturada com verruga), entre outras. A cirurgia plastica de cauterização é indicada para as lesões pequenas e, nos casos de nevos maiores, a ressecção cirúrgica pode ser necessária;

Telangiectasia: as telangiectasias são dilatações dos pequenos vasos, que pode ocorrer na face e que tratamos na Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica com eletrocauterização com bisturi de alta frequencia, Hyfrecator.

Cirurgia Plastica Periorbitaria

Uma das áreas mais delicadas da cirurgia plastica é a cirurgia plastica periorbitária. Essa modalidade de cirurgia plastica trata a região dos olhos, incluindo pálpebras, supercílios e parte superior da região malar. Alguns dos tratamentos realizados na cirurgia plastica periorbitaria pelo Dr. Zamarian incluem:

- **blefaroplastia:** o tratamento estético dos excessos de pele e bolsas de gordura nas pálpebras;
- **tratamento de ptose palpebral:** a ptose palpebral é a queda da pálpebra superior, em um ou ambos os olhos, em graus variados, podendo ter ou não a função do músculo elevador da pálpebra superior preservada. Para cada grau está indicada uma cirurgia plastica diferente, a fim de se obter o ótimo resultado, corrigindo a ptose e simetrizando a abertura ocular;
- **ectrópio e "escleral show":** o escleral show nada mais é do que a visualização da esclera abaixo da íris quando o paciente olha o horizonte. Pode ser natural ou decorrente de uma retração cicatricial (ectrópio), mas em ambos os casos há correção com a cirurgia plastica periorbitaria. O ectrópio é a própria retração cicatricial, que pode ser secundária a uma cirurgia plastica de blefaroplastia onde se retirou muita pele e pode ocorrer tanto nas pálpebras superiores quanto inferiores. A característica principal é que a conjuntiva mantém seu contato com o globo ocular. Algumas modalidades de tratamento com cirurgia plastica incluem a cirurgia plastica de "tarsal strip" (retalho de tarso com liberação dos retratores) e a cirurgia plastica de enxerto de fásia temporal;
- **lagofalmo:** semelhante ao ectrópio de pálpebra inferior, mas com o detalhe de que perde-se o contato da conjuntiva com o globo ocular. É muito comum o lacrimejamento excessivo nessa condição, que melhora com a cirurgia plastica. Pode ser necessária a retirada de tecido para se elevar a pálpebra inferior e restabelecer o contato com o globo ocular, através de procedimentos de

cirurgia plastica como cantotomia ou cirurgia plastica de Kunt-Szymanowski;

- exoftalmia: olhos para fora. Condição comum em pacientes com hipertireoidismo - Doença de Graves. Pode ser necessária a cirurgia plastica para a retirada, além as bolsas de gordura, de cordura intraconal para causar uma diminuição na projeção do globo ocular. A retirada de pele durante a cirurgia plastica nessa condição deve ser feita com cautela e numa proporção menor que na cirurgia plastica de blefaroplastia em pacientes sem Graves, para não se causar um ectrópio, tanto de pálpebra superior quanto de inferior;
- sequela de trauma ocular: a fratura de assoalho de órbita com hipofthalmia e enoftalmia secundárias é comum em pacientes com trauma ocular e serve para proteção do globo ocular, uma vez que , ao invés de o globo ocular sofrer no trauma, ele "foge" para baixo. Pode ocorrer fratura malar associada, ambos tratáveis através da cirurgia plastica periorbitária. O tratamento nessa cirurgia plastica consiste em tamponamento do seio maxilar, elevando o globo ocular com ou sem enxerto para a fratura malar. O uso de placa e parafuso no tratamento com a cirurgia plastica nessa condição faz com que o globo ocular tenha a sua porta de escape "fechada a sete chaves" e pode colocá-lo em risco, num possível novo trauma futuro.

Cirurgia de Mão - Cirurgia Plastica da Mão

Na Clínica Zamarian, realizamos cirurgia plastica de mão para procedimentos que envolvam perda de substância, perda de função, lesões complexas com fratura e lesão tendinosa, entre outros. Uma subespecialidade da cirurgia plastica, a cirurgia plastica de mão envolve conhecimentos específicos de anatomia e fisiologia para seu correto tratamento, a fim de que se restabeleça a função e estética da mão, sem contudo causar sequelas desnecessárias por tratamento inadequado. O tratamento cirúrgico da mão é bastante delicado e envolve outras áreas além da cirurgia plastica, como a fisioterapia, que vai dar movimento e funcionalidade precoces mesmo após as cirurgias mais delicadas. Uma mão imobilizada por muito tempo pode ter seus ligamentos prejudicados, especialmente se estiver na posição equivocada. Para isso, os cuidados básicos durante um tratamento de cirurgia plastica de mão envolvem:

- tratamento correto com cirurgia plastica das lesões ou deformidades encontradas;
- curativo realizado de forma ideal, isolando-se os dedos e enfaixando no sentido correto: da palma da mão para o primeiro dedo;
- imobilização das articulações em posição anatômica, com flexão a 90 graus das metacarpofalangeanas, com os dedos estendidos;
- iniciar fisioterapia precoce, no máximo em 7 a 10 dias após a cirurgia plastica;
- da mesma forma, remover a imobilização o quanto antes, a fim de se evitarem lesões tendinosas secundárias à imobilização prolongada.

Alguns dos tratamentos de cirurgia plastica de mão realizados na Clínica Zamarian:

- cirurgia plastica de reconstrução de partes moles do membro superior;
- lesões ligamentares que envolvem o punho ou a mão, tratáveis pela cirurgia plastica;
- túnel do carpo;
- infecções dos membros superiores;
- síndromes compartimentais;
- anomalias congênitas (sindactilia, polidactilia, entre outras);
- cirurgia plastica na doença de Dupuytren.

Reconstrução de Orelhas

Um defeito congênito tratável pela cirurgia plastica, como microtia, lop ear, cup ear, ou uma sequela de trauma pode ser a indicação de cirurgia plastica reparadora de orelhas.

Nos casos em que o paciente nasce sem orelha (anotia), ou com orelha muito pequena (microtia), pode ser necessária a cirurgia plastica de reconstrução de uma parte ou de toda a orelha. Nesses casos, Dr. Zamarian opta pela cirurgia plastica de reconstrução em dois tempos, sendo que no primeiro

confecciona-se a orelha nova a partir da cartilagem das costelas e coloca-se abaixo da pele correspondente à futura orelha. No segundo tempo da cirurgia plastica, realiza-se a abertura da região posterior da orelha e enxerta-se pele para dar projeção à essa orelha, semelhante ao outro lado.

A cirurgia plastica reparadora também trata casos de lop ear e cup ear, onde a cartilagem da orelha apresenta-se pouco desenvolvida ou com dobras diferentes das usuais, sendo necessário uma remodelagem da cartilagem, devolvendo sua naturalidade.

Trauma de orelha pode causar perda de parte da orelha, podendo ser indicada uma ou mais das seguintes técnicas de cirurgia plastica: tubo de pele, retalho de Antia-Buch, enxerto composto condro-cutâneo, retalho pre-auricular, retalho condro-cutâneo, entre outras.

A cirurgia plastica de reconstrução de orelhas devolve ao paciente a auto-estima e a possibilidade de usar óculos, sem constrangimentos. Cada caso é singular e muitas vezes as técnicas existentes devem ser adaptadas para as necessidades de cirurgia plastica de cada paciente. Dr. Walter Zamarian esculpe a cartilagem e remodela a pele a fim de se obter um ótimo resultado com a cirurgia plastica, minimizando o trauma estético sofrido pelo paciente. Entre em contato com a Clinica Zamarian de Cirurgia Plastica e saiba mais.

Reconstrução de Nariz

Da mesma forma que a orelha, o nariz pode ter sido deformado por trauma, queimadura, infecção ou outras causas. Localizado no centro da face, as deformidades do nariz são incapacitantes do ponto de vista psicológico e necessitam de uma abordagem adequada pela cirurgia plastica para o sucesso e pronto resultado, melhorando a deformidade que pode interferir com a interação social do paciente.

Nos casos de amputação traumática, onde o nariz precisa ser completamente restaurado pela cirurgia plastica, pode ser indicada a cirurgia plastica de reconstrução do nariz com:

- retalho médio-frontal expandido para a cobertura superficial do nariz com a cirurgia plastica;
- enxerto de cartilagem costal para o arcabouço estrutural do nariz;
- dois retalhos nasogenianos para confecção do revestimento interno do nariz, devolvendo assim toda sua estrutura, de forma harmoniosa e com projeção necessária para maior naturalidade do resultado.

Para os defeitos parciais do nariz, podem ser utilizados retalhos nasogenianos, retalhos bilobados, enxertos compostos condro-cutâneos, retalho em ilha, retalho de avançamento malar, retalho de dorso nasal, retalho em V-Y glabellar, entre outros procedimentos de cirurgia plastica, a depender de cada caso.

A cirurgia plastica reparadora dispõe de técnicas que podem devolver a estética e funcionalidade de diversas partes do corpo. Nos casos de cirurgia plastica de reconstrução nasal, podem ser necessários vários procedimentos até se chegar a um resultado estético desejado. A cirurgia plastica de reconstrução nasal está em constante evolução e, assim como na cirurgia plastica estética e cirurgia plastica reparadora, de um modo geral, surgem novas técnicas de tempos em tempos que revolucionam e ampliam o horizonte dos resultados para atenuar os estigmas inestéticos sofridos por alguns pacientes.

Reconstrução de Lábios - Cirurgia Plastica Reparadora de Lábios

Os defeitos dos lábios podem ser reparados com diversas técnicas de cirurgia plastica. A necessidade de cirurgia plastica de reconstrução labial pode ser decorrente de tumores, queimaduras, trauma com perda de substância, infecção, entre outros. É muito importante, na cirurgia plastica de reconstrução de lábios, além de preservação estética dos lábios, a busca pela preservação da função, desde a fala até a continência dos alimentos durante a mastigação.

Lesões menores podem ser reparadas com técnicas operatórias simples de cirurgia plastica, respeitando a anatomia, sobretudo a transição entre a mucosa do lábio e a pele. Esse deve ser o primeiro ponto de

reparo, tomando o cuidado para nunca posicionar um ponto de sutura exatamente nessa transição durante a cirurgia plastica, mas sempre um acima e outro abaixo, a fim de não apagar a transição com a marca do ponto.

Lesões maiores podem ser reparadas com cirurgia plastica de retalhos nos lábios, como:

- retalho de avançamento de vermelhão;
- retalho de vermelhão em cambalhota;
- retalho de Abbe;
- retalho de Schuchardt;
- retalho de Karapandzic;
- retalho de Webster-Bernard;
- retalho de Estlander, entre outros.

As técnicas de cirurgia plastica mencionadas acima têm suas vantagens e desvantagens, cabendo ao cirurgião plástico definir qual a melhor a ser utilizada na cirurgia plastica de reconstrução de lábio, dependendo de cada caso. Entre em contato com a Clínica Zamarian de Cirurgia Plastica para saber mais sobre a cirurgia plastica de reconstrução de labios ou sobre as outras modalidades de cirurgia plastica reparadora ou cirurgia plastica estetica.

Reconstrução de Bochechas (Região Malar)

As bochechas representam a maior superfície de pele da face e, por esse motivo, estão mais sujeitas à exposição solar e a dano causado durante um trauma. A cirurgia plastica de reconstrução de bochechas deve ser feita de modo meticuloso a fim de se preservar os contornos naturais, preservar a linha do cabelo e camuflar as cicatrizes.

Opções de fechamento na cirurgia plastica reparadora de bochecha:

- Cicatrização por segunda intenção: é raramente indicada na cirurgia plastica pela possibilidade de deixar cicatrizes inestéticas. Pode ser uma opção em cirurgia plastica de lesões superficiais menores de 1 cm de diâmetro, e pele com irregularidade de pigmentação;
- Sutura primária: é o tratamento de escolha para a cirurgia plastica da maioria das lesões, desde que não haja possibilidade de tensão na cicatriz e tendência a cicatrização inestética por posicionamento contrário às linhas de força;
- Enxertos de pele: essa modalidade de cirurgia plastica de reparação dos defeitos das bochechas pode ser indicada em pacientes com comorbidade, ou seja, com outras doenças que contraindiquem uma cirurgia mais agressiva, ou em casos em que a chance de recorrência local de tumor é grande, uma vez que um tumor recidivado embaixo de uma cirurgia plastica de enxerto é mais facilmente identificado que embaixo de uma cirurgia plastica de retalho;
- Retalhos locais: podem ser utilizados diversos retalhos, a depender de cada caso. São exemplos de retalhos locais utilizados na cirurgia plastica reparadora de bochechas: retalhos de avançamento (avançamento, V-Y), retalhos de transposição (bilobados, retalho de Limberg, banner flap), retalhos de rotação (cervicofacial, cervicopeitoral), retalhos miocutâneos (peitoral maior, trapézio);
- Expansor de pele: é um tratamento de cirurgia plastica utilizado para lesões benignas ou como forma de melhorar o resultado de cicatrizes deixadas por outras formas de fechamento. A cirurgia plastica de expansão de pele envolve um processo de aproximadamente três meses de expansão antes do avançamento final do retalho para a retirada da lesão ou das cicatrizes. Por esse motivo, essa forma de cirurgia plastica reparadora não é tratamento de escolha inicial para tumores malignos;
- Microcirurgia: a microcirurgia é uma subespecialidade da cirurgia plastica e tem várias indicações, entre elas a de reconstrução de grandes defeitos nas bochechas, muitas vezes com reconstrução de toda a unidade estética. Alguns exemplos de cirurgia plastica com retalhos microcirúrgicos que podem ser utilizados na cirurgia plastica incluem: retalho radial do antebraço, retalho paraescapular, retalho de reto abdominal, retalho anterolateral da coxa, retalho osteocutâneo da fíbula.

Reconstrução de Pálpebras - Cirurgia Plastica de Reconstrução Palpebral

A cirurgia plastica pode corrigir os defeitos das pálpebras, preservando sua função e permitindo excelentes resultados, evitando o ressecamento do olho, sobretudo nos casos de lesões das pálpebras superiores.

- Lesão da pálpebra superior que não envolve o tarso: nos casos de lesões menores que 50%, o reparo é feito com cirurgia plastica que utiliza apenas o fechamento com tecidos locais; para lesões maiores que 50%, torna-se necessário enxerto de pele da outra pálebra superior;
- Lesão da pálpebra superior que envolve o tarso: para lesões menores que 25%, o tratamento consiste em cantotomia e sutura após retirada pentagonal da lesão. Lesões entre 25 e 75%, o tratamento pode ser feito com cirurgia plastica de retalho tarsoconjuntival por deslissamento ou com enxerto composto. Lesões com mais de 75% são tratadas com retalho da pálpebra inferior (lower-lid switch flap);
- Lesões de pálpebra inferior menores que 50% são tratadas com cirurgia plastica com catotomia, cantólise e síntese primária. Para lesões maiores de 50%, mas menores que 75%, realiza-se uma cirurgia plastica de deslissamento tarsoconjuntival com enxerto de pele; e nos casos com mais de 75% de lesão, a opção é por um enxerto composto com avanço de bochecha;
- As lesões dos cantos laterais são tratadas com cirurgia plastica de reestruturação do ligamento cantal lateral e retalho por avançamento de bochecha ou enxerto de pele;
- As lesões dos cantos mediais são mais delicadas por envolverem o sistema de drenagem de lágrima e este deve ser reparado se estiver lesado. Em seguida, pode-se utilizar uma cirurgia plastica de retalho miocutâneo da pálpebra superior ou outros retalhos locais.

Reconstrução da Parede Torácica - Cirurgia Plastica Reparadora do Tórax

Um dos desafios da cirurgia plastica é a reconstrução onde se tem que levar grande quantidade de tecido, como nos casos de reconstrução da parede torácica. As causas que podem levar à necessidade de cirurgia plastica reparadora da parede torácica incluem: tumores benignos, tumores malignos primários e metástase, infecção, radioterapia, e trauma. Felizmente, existem muitas alternativas de cirurgia plastica de retalhos musculares e miocutâneos que podem ser utilizados. Os retalhos musculares podem ser levados na cirurgia plastica e, em seguida, submetidos a uma cirurgia plastica com enxerto de pele espessura parcial, o que permite a cobertura de grandes superfícies mesmo com áreas doadoras cuja pele (no caso de retalhos miocutâneos) seria insuficiente.

Exemplos de retalhos que podem ser levados para cirurgia plastica de reconstrução de parede torácica:

- Trapézio: seu arco de rotação permite cirurgia plastica de cobertura do terço superior do tórax;
- Paraescapular: é um retalho fásquio-cutâneo de excelente manuseio e cuja área doadora fica com ótimo aspecto. Na forma de retalho pediculado pode sua cirurgia plastica cobrir ombro, axila ou parede lateral do tórax. Pode ser utilizado na forma de cirurgia plastica de retalho livre microcirúrgico, podendo cobrir qualquer área do tórax;
- Grande dorsal: pode cobrir terço superior do tórax posterior ou defeitos no tórax anterior, através da cirurgia plastica;
- Peitoral maior: utilizado para defeitos no esterno ou mediastino;
- Serrátil anterior: arco de rotação versátil, podendo ser utilizado para defeitos no tórax anterior ou posterior e também para preencher volume intratorácico;
- Oblíquo externo: sua cirurgia plastica cobre defeitos da parede anterior do tórax;
- Reto abdominal: também utilizado para a parede torácica anterior;
- Omento maior: pode ser tunelizado para cobrir tórax anterior através de um retalho confiável;
- Retalhos microcirúrgicos: o mais comumente utilizado é o reto abdominal.

Na cirurgia plastica reparadora de parede torácica, arcabouço ósseo é reconstruído com enxerto ósseo, cujas áreas doadoras incluem: costelas do tórax contralateral, crista ilíaca e fíbula.

Paralisia Facial

O papel da cirurgia plastica na paralisia facial é muito importante. Pacientes com paralisia facial podem ter paralisia da região frontal, queda do supercílio, dificuldade de fechamento do olho, desvio do nariz, colapso da cartilagem alar e obrustução nasal do lado acometido, desvio da rima bucal para o lado sadio, além de outras alterações. Um tratamento não-cirúrgico pode ser realizado com Botox para auxiliar a equilibrar as feições da face, especialmente em pacientes com paralisia facial com início há mais de um ano, um ano e meio, onde a cirurgia plastica tem pouco ou nenhum efeito devido ao enrijecimento dos músculos denervados.

A evolução natural da paralisia facial é que, se houve uma praxia ou lesão parcial ou temporária, esta melhora dentro de quatro meses, restabelecendo praticamente por completo as funções e sem deixar sequelas. Para lesões que persistem após quatro meses, deve-se ponderar sobre transplante de nervo para reinervar a musculatura presente. Essa musculatura somente pode ser reinervada até o prazo final de dois anos. Lesões mais tardias podem ser melhoradas com lifting cérvico-facial assimétrico ou enxerto de outros músculos, como o grácil, além do Botox.

Úlceras de Pressão (Úlceras de Decúbito)

Pacientes acamados por muito tempo ou que não são submetidos a mudança de decúbito a cada três horas podem desenvolver úlceras de pressão, também denominadas úlceras de decúbito. São feridas que ocorrem inicialmente na pele e, após um tempo, podem se aprofundar atingindo as camadas profundas da gordura, chegando algumas vezes a causar isquemia muscular e necrose óssea. Alguns casos evoluem com infecção, o que dificulta seu tratamento pela cirurgia plastica.

Nos estágios iniciais, o tratamento pode ser realizado apenas com a mudança frequente de decúbito, evitando a região com sofrimento. Podem ser utilizados curativos especiais que ajudam a amenizar os sinais locais de isquemia. Colchões especiais de ar ou casca-de-ovo, além de almofadas de ar em cadeiras de rodas ajudam a distribuir o peso do paciente de uma maneira otimizada e ajudam na prevenção de lesões profundas.

Nos casos em que as lesões se aprofundam, a cirurgia plastica tem o papel de desbridamento, seguido de cobertura da proeminência óssea, com retalhos musculares, miocutâneos ou fácio-cutâneos. O cirurgião plástico pode ter que realizar um reavivamento do músculo e osso, retirando tecido muscular ou ósseo que estejam sem vida. Os lugares mais comuns de úlceras de pressão que necessitam de tratamento com cirurgia plastica são: úlceras trocântéricas, úlceras isquiáticas e úlceras sacrais.

Perguntas Frequentes sobre a sua Cirurgia Plastica

Como posso agendar minha consulta na Clínica de Cirurgia Plastica do Dr. Zamarian?

R: Pode-se entrar em contato por telefone com a secretária Priscila no (43) 3356-0506 ou por e-mail para a nossa Clínica de Cirurgia Plastica: info@drzamarian.com.

Quantas consultas terei antes de minha cirurgia plastica?

R: Dr. Zamarian irá realizar a primeira consulta para avaliar o plano de sua cirurgia plastica, pedirá os exames e verá você em um retorno antes da cirurgia plastica para ver os resultados de exames e tirar as fotos.

Com quanto tempo de antecedência posso planejar minha cirurgia plastica?

R: Recomendamos cerca de, pelo menos, uma semana para dar tempo confortável para se realizarem os exames pré-operatórios indispensáveis para a cirurgia plastica e fotos que são utilizadas durante a cirurgia plastica que você vai realizar.

Quando será a internação para a minha cirurgia plastica? E a alta?

R: Recomendamos que interne no dia da cirurgia plastica, uma hora antes do horário em que ela está marcada. A alta normalmente é no dia seguinte, em 24 horas após a sua cirurgia plastica, mas para as cirurgias plasticas de menor porte, realizadas com anestesia local, a alta pode ser em cerca de duas horas depois da cirurgia plastica ou assim que o efeito da sedação tiver passado.

Como saberei sobre as orientações após a minha cirurgia plastica?

R: Dr. Zamarian entregará por escrito uma receita com todas as orientações na sua alta para que a cirurgia plastica tenha o melhor pós-operatório possível.

Meu primeiro retorno após a cirurgia plastica seria quando?

R: No dia seguinte à cirurgia plastica, se você teve alta no mesmo dia, ou dois dias após sua alta.

Links Relacionados à Cirurgia Plastica

[Clínica Ivo Pitanguy de Cirurgia Plastica](#)

[Associação dos Ex-alunos do Professor Pitanguy](#)

[Sociedade Brasileira de Cirurgia Plastica](#)

[Sociedade Americana de Cirurgia Plastica](#)

[Sociedade Americana de Cirurgia Plastica Estetica](#)

[Sociedade Internacional de Cirurgia Plastica Estetica](#)

[Sociedade Europeia de Cirurgia Plastica](#)

[Associação Médica Brasileira](#)

[Conselho Federal de Medicina](#)

[Agência Nacional de Vigilância Sanitária](#)

[Ministério da Educação e Cultura](#)

[Portal da Saúde](#)

[Bireme](#)

[Cirurgia Plastica na Wikipedia](#)

Termos Correlatos sobre Cirurgia Plastica

Cirurgia plastica estetica | [cirurgia plastica face](#) | cirurgia plastica parcelada | preços de cirurgia plastica |

Mensagem

Dr. Walter Zamarian, Jr.

R. Senador Souza Naves, 1035, Sala 9

Centro - Londrina - PR

CEP 86010-160

Brasil

Tel. (43) 3356 0506

Depoimentos

"Olá, a todos.

Gostaria de relatar a emocionante experiência que tive. Sou mãe de 3 lindos filhos, tenho 30 anos e após 3 gestações, muitas coisas mudaram em meu corpo. Eu há mais ou menos 8 anos não usava biquini e tampouco gostava de me olhar no espelho. Depois de muito pensar, resolvi tomar uma atitude e mudar aquilo que me incomodava. Daí, minhas amigas, começou a procura por um profissional que olhasse para mim e me transmitisse confiança e que me ajudasse a decidir pela melhor opção. Após conhecer o Dr. Walter Zamarian, a minha vida começou a mudar; ao conhecê-lo, senti que estava em excelentes mãos e tive a certeza de que tudo daria certo. Confirmamos a data da cirurgia plastica e os procedimentos que faríamos.

O que me deixou feliz foi quando o Dr. Walter Zamarian entrou no quarto da clinica onde foi realizada a cirurgia, e então ele retirou os curativos do meu abdômen. Gente, eu fiquei tão emocionada, vocês não têm ideia; olhei para o Dr Walter e emocionada eu disse você sabe há quanto tempo eu não vejo o meu abdômen assim, ele delicadamente me respondeu você gostou, eu ameiii.

Gostaria que todas as pessoas, indiferente se homens ou mulheres optassem por um profissional como pelo o qual eu tive o grande prazer de ser operada, começa pela sua secretária Priscila que sempre te trata com muita delicadeza, depois toda a equipe que acompanha o Dr Walter, após a cirurgia já temos uma grande profissional para cuidar daqueles pequenos desconfortos como inchaços, edemas... podemos contar com as sessões de drenagem com a Bruna que também é muito prestativa.

Enfim, hoje me olho no espelho e gosto muito do que vejo o meu marido então amou o meu novo visual, espero que as minhas palavras as (os) ajudem a decidirem por um grande profissional, alguém que tire suas duvidas que te transmita confiança, que te apoie que faça um trabalho harmônico, natural. Desejo a todos os leitores tudo de bom e que façam como eu fiz, optem pelo melhor, optem pelo Dr Walter Zamarian." - **T.C.M.**

"O que posso dizer deste grande médico e amigo muitooooooooooooo paciente? Com certeza é um excelente profissional, dedicado, atencioso, honrado, um tanto quanto perfeccionista, e que opera milagres (tanto físicos...como emocionais.rsrsrsrs). É um ser abençoado, de grande conhecimento e capacidade. Pessoa importante, que merece homenagens porque com carinho, atenção e amizade, faz dos seus pacientes, indivíduos felizes. Que os raios da luz divina, iluminem o seu caminho. Dedicção e estudo constante marcam o seu dia-a-dia que, por diversas vezes, abdica de seu tempo e agenda para estar sempre pronto à atender os chamados mais urgentes (ou o que suas pacientes entendem por urgentes, né????). Obrigado por tudo....." - **C.S.M.**







Plástica Facial

- [Lifting de Face \(Cirurgia Plástica Facial\)](#)
- [Minilifting de Pescoço \(Cirurgia Plástica Cervical\)](#)
- [Blefaroplastia \(Cirurgia Plástica das Pálpebras\)](#)
- [Rinoplastia \(Cirurgia Plástica de Nariz\)](#)
- [Mentoplastia \(Cirurgia Plástica de Queixo\)](#)
- [Otoplastia \(Cirurgia Plástica das Orelhas\)](#)
- [Aumento de Lábios \(Cirurgia Plástica Labial\)](#)
- [Elevação de Sobrancelhas \(Cirurgia Plástica dos Supercílios\)](#)
- [BOTOX®](#)
- [RESTYLANE®](#)
- [Peeling Químico \(Fenol, TCA, Retinoico\)](#)
- [Dermoabrasão](#)
- [Telangiectasias \(Microvarizes\) na Face](#)
- [Laser](#)

Contorno Corporal

- [Lipoaspiração / Lipoescultura](#)
- [Hidrolipo](#)
- [Abdominoplastia \(Cirurgia Plástica do Abdômen\)](#)
- [Miniabdominoplastia](#)
- [Cirurgia Pós-Bariátrica \(Cirurgia Plástica de Lifting Corporal\)](#)
- [Gluteoplastia \(Cirurgia Plástica dos Glúteos\)](#)
- [Implantes de Panturrilhas \(Cirurgia Plástica das Panturrilhas\)](#)
- [Braquioplastia \(Cirurgia Plástica de Braços\)](#)

- [Cirurgia Plastica de Coxas \(Lifting Crural\)](#)
- [Cirurgia Plastica Reparadora](#)

Cirurgia Plástica de Mamas

- [Implantes de Silicone \(Cirurgia Plastica de Aumento de Mamas\)](#)
 - [Mastopexia \(Cirurgia Plastica de Flacidez nas Mamas\)](#)
 - [Mamoplastia Redutora \(Cirurgia Plastica de Redução das Mamas\)](#)
 - [Reconstrução de Mamas \(Cirurgia Plastica de Reconstrução de Mamas\)](#)
-
- [Home](#)
 - [Sobre Nós](#)
 - [Face](#)
 - [Corpo](#)
 - [Mamas](#)
 - [Dermapulse](#)
 - [Fale Conosco](#)
 - [Mapa do Site](#)

A Clínica Zamarian de Cirurgia Plástica Estética e Reparadora é um dos principais destinos da especialidade em Londrina, Paraná, Brasil e Exterior. Nós oferecemos avançadas técnicas cirúrgicas para melhorar a aparência de seu corpo. Nossa equipe de cirurgia plastica está preparada para atender você em uma atmosfera informativa e profissional.

Clinica de [Cirurgia Plastica](#) Dr. Zamarian

R. Senador Souza Naves, 1035, Sala 9 | Centro - Londrina - PR | CEP 86010-160 | Brasil

Copyright © 2007 Clinica Zamarian de Cirurgia Plastica | Website Desenvolvido e Otimizado por [Otimiza Brasil](#).

- [Google](#)
- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Yahoo](#)
- [Bing](#)
- [Wordpress](#)
- [Youtube](#)
- [Wikipedia](#)

